

CONHECIMENTOS NUTRICIONAIS DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES

UM ESTUDO REALIZADO NO MUNICÍPIO DE LONDRINA-PR

Gianna Lepre Perim

Orientador: Sérgio Miguel Zucas

Universidade de São Paulo

Escola de Educação Física e Esportes - USP

resumo

Pretendeu-se com esse estudo realizar um diagnóstico do conhecimento nutricional dos profissionais de Educação Física e Esportes que atuam no município de Londrina-Pr, no ambiente escolar (Escolas Municipais, Estaduais e Particulares), e em Clubes, Academias, Associações e demais Instituições Esportivas. O diagnóstico foi realizado através da aplicação de um questionário composto de questões referentes ao perfil do profissional e ao conhecimento nutricional, abrangendo tópicos importantes na área de alimentos e nutrição. Foram aplicados 426 questionários dos quais 202 foram respondidos. A análise dos dados obtidos permitiu concluir que o conhecimento nutricional dos profissionais é insatisfatório, atingindo um percentual médio de

acertos de 54,91%. Quando considera-se a classificação das questões por assunto, constata-se que o conhecimento apresentado é apenas superficial, com exceção ao que se refere à Alimentação, onde o índice de acertos ultrapassa 70%. Comparando as categorias de profissionais em nível escolar, os melhores resultados foram obtidos por aqueles que atuam em Escolas Particulares, fato este também observado no ensino não escolar, com os profissionais que atuam em Academias. No geral, os profissionais de Academia possuem mais conhecimentos nutricionais do que as demais categorias, atingindo um percentual médio de acerto de 71,01%.

Palavras-chave: Conhecimento nutricional; Educação física; Nutrição.