

Chamada para publicação de estudos clínicos e experimentais sobre atividade física relacionada à saúde pública

Airton José Rombaldi^{1,2}

A Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde (RBAFS), veículo de divulgação científica oficial da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, é um periódico multidisciplinar que aceita contribuições de pesquisadores cujos esforços de investigação contribuam para o desenvolvimento da “atividade física e saúde”. Publica artigos veiculando os resultados de pesquisas e estudos sobre a temática da atividade física e saúde em diferentes subgrupos populacionais. Entre os diferentes tipos de artigos aceitos pela RBAFS, os originais veiculando resultados de estudos clínicos e experimentais focalizando a inter-relação “atividade física e saúde” e que atendam à política editorial da RBAFS são objeto da presente chamada.

Como um dos Editores-chefes da RBAFS, tenho recusado a submissão de inúmeros manuscritos ainda na fase inicial de análise por que estes não atendem ao escopo da revista (descrito no documento “Instrução aos autores”). Considerando o objetivo da RBAFS, esclarece-se aos autores e leitores que somente serão aceitos para percorrer o fluxo editorial, os manuscritos submetidos cujos desfechos inequivocamente estejam relacionados à saúde e, preferencialmente, à saúde pública.

Chamo a atenção dos leitores para a recente publicação de uma nova versão das normas de submissão (RBAFS 2012, 17(4):325-328), na qual está registrado que estudos com animais também podem atender ao escopo editorial da RBAFS, desde que as variáveis principais sob análise caracterizem uma investigação que atendam ao foco temático do periódico.

Os problemas mais observados e que acabam por determinar a recusa na fase inicial dizem respeito a desfechos que não são em saúde (muito frequentemente são em treinamento desportivo, cineantropometria ou fisiologia do exercício), resumos incompletos, amostragens de conveniência e de tamanho reduzido, seções de métodos e de resultados mal reportados, conclusões não generalizáveis, entre outros.

Os autores podem, como forma de melhorar os relatos de estudos experimentais e ensaio clínicos, consultar a lista de recomendações CONSORT. A lista CONSORT é um conjunto de recomendações baseadas em evidências para reportar adequadamente estudos controlados aleatorizados¹. As recomendações CONSORT oferecem aos autores um modo padronizado sobre como escrever adequadamente os resultados de um estudo controlado aleatorizado, proporcionando uma apresentação completa e transparente, que facilita a interpretação e a análise crítica. Essa lista poderá ser muito útil, uma vez que ela irá auxiliar a apresentar todas as informações relevantes relacionadas às validades interna e externa dos estudos. Durante o processo de escrita, os autores poderão verificar a lista CONSORT, anotando quais itens estão sendo apresentados ou não no manuscrito e em qual página a informação pode ser encontrada. A lista de verificação CONSORT, que contém 25 itens e foi atualizada em 2010, pode ser encontrada no

site <http://www.consort-statement.org/consort-statement/overview0/#checklist>.

Uma versão anterior da lista também pode ser encontrada em português².

Nesse sentido, venho convidar a todos os interessados em estudar os aspectos relacionados à atividade física e saúde a apresentar relatos de estudos com sólida demonstração de que todos os cuidados para aumentar a validade interna de seus estudos foram considerados. Além disso, atendendo ao escopo da RBAFS, precisamos de estudos em que também a validade externa possa ser ampliada e as conclusões possam ser consideradas para além das amostras utilizadas. Precisamos, como área de conhecimento, avançar em relação aos modelos de pesquisa relatados nos manuscritos submetidos, deixando de lado estudos exclusivamente descritivos para começarmos a apresentar soluções ao País no sentido da mudança do comportamento sedentário da população.

REFERÊNCIAS

1. Schulz KF, Altman DG, Moher D; CONSORT Group. CONSORT 2010 statement: updated guidelines for reporting parallel group randomized trials. *Ann Intern Med.* 2010;152(11):726-32.
2. Martins J, Sousa LM, Oliveira AS. Recomendações do enunciado CONSORT para o relato de estudos clínicos controlados e randomizados. *Medicina (Ribeirão Preto)* 2009;42(1): 9-21.