Figura 1 – Modelo Lógico do Projeto Cintura Fina

**RESULTADOS**

**A LONGO PRAZO**

**Maior engajamento e melhor desempenho na prática de atividades físicas**

**Avaliações Físicas**

**Recursos Humanos:**

01 Coordenador;

02 Profissionais de Educação Física;

01 Enfermeira

02 Residentes de Educação Física;

**Ações mais efetivas de prevenção e controle da obesidade**

**Recursos Financeiros:**

Pró-saúde;

PET-Saúde;

Editais da PROEXT

**Modificações nos hábitos alimentares e comportamentos sedentários**

**Diminuição da Incidência de Obesidade**

**Diminuição das despesas do Sistema de Saúde**

**Aumentar os níveis de Atividade Física da população**

**Aulas de Ginástica**

**Atividades de Grupo na USF**

**ATIVIDADES**

**Recursos Materiais:**

Aparelho de Som, veículo para transporte dos profissionais e equipamentos.

**RESULTADOS**

**INTERMDEIÁRIOS**

**INSUMOS**

**Número de USF envolvidas**

**Maior nível de informação sobre controle do peso corporal;**

**Melhoria dos hábitos Alimentares e de AF**

**Número de Avaliados**

**Maior conhecimento sobre o estado nutricional**

**Número de Avaliados**

**Diminuir a incidência de Obesidade**

**Número de grupos realizados**

**Aumentar a adesão/ manutenção de indivíduos à Prática regular de AF**

**PRODUTOS**

**RESULTADOS**

**INICIAIS**

**Adesão às discussões e atividades de Educação Nutricional e incentivo à AF**

**Maior conhecimento sobre o nível de aptidão física**

**Maior segurança e precisão na prescrição do exercício**

**Avaliação Nutricional**