



Governo do Estado de Santa Catarina  
Secretaria de Estado do Desenvolvimento Regional em Brusque  
16ª SDR-Brusque

Brusque, 31 de janeiro de 2014.

Prof. Dr. Alex Antonio Florindo – Universidade de São Paulo  
Prof. Dr. Airton José Rombaldi – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Mauro Virgílio G. de Barros – Universidade de Pernambuco

**Editores-Chefes da Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**

Prezados Editores

Estamos apresentando o nosso manuscrito intitulado "**Jogos recreativos melhoram os fatores de risco cardiovascular em crianças e adolescentes com dislipidemias e obesidade abdominal**", dos autores Nilton Rosini, Elisa Cristina Vidotto Bruns, Grasielle Demarche Camillo, Rodrigo Diegoli Rosini, Marcos José Machado e Edson Luiz da Silva, para a vossa consideração sobre a possibilidade de publicação na **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**. N. Rosini é o autor para correspondência (niltonrosini@hotmail.com). Este manuscrito deve ser incluído na seção **Artigo Original**.

O presente trabalho descreve os efeitos benéficos da prática regular de exercícios físicos recreativos e cooperativos, associados à orientação nutricional, na redução de fatores de risco cardiometabólicos, particularmente

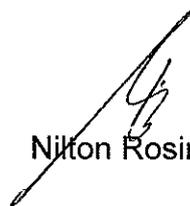
os parâmetros lipídicos e a obesidade central, em crianças e adolescentes com dislipidemias e obesidade abdominal. Com base nos resultados deste estudo, podemos sugerir que a atividade física na criança e no adolescente, visando à prevenção dos fatores de risco para as doenças cardiovasculares, não requer a adoção de treinamento intensivo de exercícios físicos que exijam a capacidade máxima do praticante.

Este manuscrito representa trabalho original, cujo conteúdo integral, parcial ou substancialmente semelhante não foi publicado ou submetido à publicação em outro periódico, seja no formato impresso ou eletrônico.

Os resultados contidos nesta versão final do manuscrito submetido foram lidos e explicitamente aprovados por todos os autores. Houve participação efetiva de todos os autores relacionados no trabalho, tornando pública sua responsabilidade pelo conteúdo apresentado. Além disso, os autores declaram a inexistência de qualquer potencial conflito de interesses.

Esperamos receber o comunicado de aceite deste manuscrito na **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde.**

Atenciosamente,



Nilton Rosini, Ph.D.

Gerência de Saúde  
16ª Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional em Brusque  
R.: João Bauer, 434  
CEP: 88350-100 Brusque – Santa Catarina  
TEL.: (47) 3251-8100