**Artigo Original**

**Avaliação da força e do equilíbrio em idosos praticantes de musculação e hidroginástica**

***Strength and balance assessment in older weight training and hidrogymnastics practitioners***

**Titulo Resumido:** Força e equilíbrio em idosos

Lucas Kuser de Souza1, Bruna dos Santos Coelho1, Bruno Freire2, Rodrigo Sudatti Delevatti3, Cristian Roncada4, Carlos Leandro Tiggemann5, Caroline Pieta Dias5

1 Educação Física, Faculdade da Serra Gaúcha - Caxias do Sul (RS), Brasil.

2 Programa de Pós-Graduação em Medicina e Ciências da Saúde/Neurociências, Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – Porto Alegre (RS), Brasil.

3 Programa de Pós-Graduação em Medicina em Ciências do Movimento Humano, Universidade Federal do Rio Grande do Sul – Porto Alegre (RS), Brasil.

4 Programa de Pós-Graduação em Medicina/Saúde da Criança, Instituto de Pesquisas Biomédicas, Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - Porto Alegre (RS), Brasil.

5 Professor (a) da Faculdade da Serra Gaúcha - Caxias do Sul (RS), Brasil.

**Endereço para correspondência:**

Bruno Freire, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Escola de Educação Física (ESEF), Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX) - Rua Felizardo, 750 – Jardim Botânico - CEP: 90690-220 – Porto Alegre (RS), Brasil – Telefone: (051) 95912799 / (55) 84014327 - E-mail: freire.brunobolla@hotmail.com

Contagem de palavras: 3054 (texto), 249 (resumo); 246 (abstract)

Número de referências: 30

Número de ilustrações: 2 tabelas