

Prezado Sr. Editor-Chefe,

O manuscrito intitulado "**Avaliação da força e do equilíbrio em idosos praticantes de musculação e hidroginástica**" apresenta-se sobre a forma de artigo original. Nosso estudo mostra-se promissor na contribuição científica no aspecto da caracterização e descrição de diferentes modalidades de treinamento em indivíduos idosos que mostram-se em um aumento populacional crescente e necessitam de cuidados e atenção específica para a prescrição do exercício, principalmente em agravantes que atingem essa população como a perda de força e equilíbrio. Nosso objetivo no desenvolvimento do projeto foi buscar um melhor conhecimento das modalidades de treinamento e sua capacidade em melhorar o risco de quedas, capacidade e independência funcional em idosos.

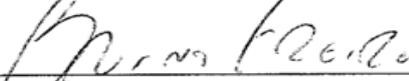
Porto Alegre, RS, 28/05/2014.



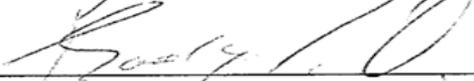
Lucas Kuser de Souza - 98177087053



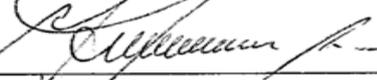
Bruna dos Santos Coelho - 02506425063



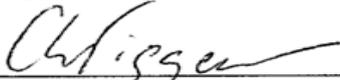
Bruno Freire - 01878606026



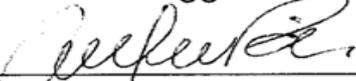
Rodrigo Sudatti Delevatti - 01142424022



Cristian Roncada - 70965862020



Carlos Leandro Tiggemann - 62382080078



Caroline Pieta Dias - 94712425091