Artigo original

Respostas cardiorrespiratórias de seis exercícios de hidroginástica realizados por mulheres pós-menopáusicas

Cardiorespiratory responses to six water-based exercises in postmenopausal women

Respostas cardiorrespiratórias de seis exercícios de hidroginástica

Autores: Bruna Pereira Almada1, Ana Carolina Kanitz1, Cristine Lima Alberton2, Paula Zaffari1, Stephanie Santana Pinto2 e Luiz Fernando Martins Kruel1.

1Universidade Federal do Rio Grande do Sul

2Universidade Federal de Pelotas

Autor para correspondência:

Ana Carolina Kanitz: [ana\_kanitz@yahoo.com.br](mailto:ana_kanitz@yahoo.com.br)

Laboratório de Pesquisa do Exercício – sala 208

Rua Felizardo, 750. Bairro Jardim Botânico, Porto Alegre/RS.

CEP: 90690-200

Telefone: (51) 33085820

Contagem de palavras no texto: 2530 palavras

Contagem de palavras no resumo: 250 palavras

Contagem de palavras no abstract: 223 palavras

Número de Referências: 26 referências

Número de Ilustrações: 5 figuras