

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Validade e reprodutibilidade de um instrumento para identificar as barreiras para a prática de atividade física em adolescentes

Pesquisador: Gabriel Gustavo Bergmann

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 22683413.5.0000.5323

Instituição Proponente: Fundação Universidade Federal do Pampa UNIPAMPA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 423.266

Data da Relatoria: 18/10/2013

Apresentação do Projeto:

De acordo com o projeto:

Elevados níveis de inatividade física e sedentarismo têm sido reportados nas diversas faixas etárias e em diferentes partes do mundo. A partir desta realidade, considera-se fundamental o desenvolvimento de estudos para identificar as barreiras que dificultam ou impedem o engajamento nas práticas de atividade física, com o intuito de criar ambientes mais atrativos à prática, em especial na idade escolar visando contornar ou amenizar

essas barreiras ainda neste contexto. Dessa forma, o objetivo deste estudo é propor um instrumento para identificar as barreiras para a prática de atividade física em adolescentes de 10 a 14 anos. Trata-se de um estudo de caráter quantitativo observacional, com delineamento transversal, para o qual, a amostra será composta por 220 escolares matriculados em três escolas (duas públicas e uma privada) da zona urbana do município de

Uruguaiana/RS. O conteúdo do instrumento será obtido através de questionário aberto, aplicado com cerca de 100 escolares, visando identificar as barreiras percebidas para a prática de atividade física desta faixa etária. As respostas (barreiras) serão agrupadas de acordo com o determinante e a dimensão constituindo um questionário fechado. Após a testagem da clareza do instrumento, será realizado o processo de validação (Análise Fatorial Exploratória) e consistência interna

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km592

Bairro: Prédio Administrativo Central - Caixa

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3413-4321

CEP: 97.500-970

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 423.266

(Coeficiente Kappa). Para isto, um grupo de 100 escolares, não participantes das etapas anteriores, responderá o questionário. Após uma semana o questionário será reaplicado (reteste) com o mesmo grupo verificando-se a reprodutibilidade (Coeficiente de Correlação Intraclasse). Com este estudo espera-se desenvolver um instrumento com validade e reprodutibilidade adequados para identificar as barreiras para prática de atividade física em adolescentes de 10 a 14 anos.

Objetivo da Pesquisa:

De acordo com a pesquisa:

Objetivo Primário:

- Propor instrumento para identificar as barreiras para a prática de atividade física em adolescentes de 10 a 14 anos.

Objetivo Secundário:

- Propor um instrumento com validade e reprodutibilidade satisfatórias;
- Criar um instrumento que possa ser facilmente utilizado, com aplicabilidade e clareza;
- Mensurar as barreiras existentes na faixa etária;-
- Servir de instrumento para estudos populacionais e propostas para contornar ou amenizar essas barreiras.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com a pesquisa:

Riscos:

Embora o questionários não apresente riscos físicos, os indivíduos poderão se sentir constrangidos ao responder alguma questão.

Benefícios:

O principal benefício do estudo será, a partir das informações coletadas, a possibilidade de proporcionar cenários e condições mais atrativas para a prática de atividade física entre os jovens de nossa cidade.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa é importante para identificar os motivos da desistências e barreiras da pratica de

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km592

Bairro: Prédio Administrativo Central - Caixa

CEP: 97.500-970

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3413-4321

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 423.266

atividade física em adolescente que pode servir de subsídio para traçar estratégias de práticas de exercício nesta fase.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de Rosto - ok

TCLE - ok

Instrumento de coleta de dados - ok

Termo de confidencialidade - ok

Termo de assentimento- ok

Termo da co-participante - ok

Recomendações:

Todas as pendências anteriores foram atendidas

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

URUGUAIANA, 13 de Outubro de 2013

Assinador por:
GIULIA ALESSANDRA WIGGERS PEÇANHA
(Coordenador)

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km592

Bairro: Prédio Administrativo Central - Caixa

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3413-4321

CEP: 97.500-970

E-mail: cep@unipampa.edu.br