**Artigo Original**

**Estágios de Mudança de Comportamento relacionados à atividade física em acadêmicos de Educação Física**

Stages of behavior change related to physical activity in college students of Physical Education

Estágios de mudança de comportamento em acadêmicos

Paloma Cidade Cordeiro1, Gaia Salvador Claumann1, Érico Felden Pereira1, Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães1, Andreia Pelegrini1

Universidade do Estado de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde e do Esporte. Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano. Florianópolis, SC. Brasil

**Endereço para correspondência:**

Andreia Pelegrini

Universidade do Estado de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde e do Esporte.

Rua Paschoal Simone, 358, Coqueiros

CEP: 88080-350, Florianópolis, SC

E-mail: andreia.pelegrini@udesc.br

Número de palavras no texto: 2.520

Número de palavras no resumo: 237.

Número de palavras no abstract: 248.

Número de referências: 26.

Número de ilustrações: 03.