**Categoria do Artigo:** Artigo original

**Perceção de regras e de confiança em reduzir o tempo de tela****em adolescentes**

**Rules perception and confidence in the ability to reduce screen time in adolescents.**

**Tempo de tela****em adolescentes. (Título Abreviado)**

1,2 Roseanne Gomes Autran, 3Cassiano Ricardo Rech, 1,2Jorge Mota, 1,2Maria Paula Santos.

1- Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Porto, Portugal.

2- Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer (CIAFEL). Porto, Portugal.

3- Universidade Federal de Santa Catarina. Florianópolis, Brasil

**Contactos:**

Endereço: Rua Dr. Plácido Costa, 91- Paranhos- Porto-Portugal. CP:4200-450

Email: roseautran@gmail.com

Telefone: (351) 918 448 995

Número de palavras do Texto: 2.703

Número de palavras do Resumo: 162

Número de palavras do Abstract: 165

Referências: 30

Ilustrações: 3 tabelas