

Prezado Conselho editorial da Revista Brasileira em Atividade Física e Saúde,

Segue o manuscrito: **“Percepção de regras e de confiança em reduzir o tempo de tela em adolescentes”**, de Roseanne Autran e colaboradores, a ser apresentado como uma pesquisa original à Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde para a consideração de publicação. Todos os co-autores revisaram e concordam com o conteúdo do manuscrito e ressaltam que não há nenhum conflito financeiro a relatar. Certificamos que, este artigo original não se encontra sob qualquer outra revisão. Os autores também declaram que não há conflito de interesses.

Neste artigo, apresentamos os resultados de um estudo transversal entre a percepção de confiança e regras e o tempo gasto em comportamento sedentário em adolescentes do município do Porto-Portugal.

Por tratar-se de uma temática pertinente e atual, acreditamos que os nossos resultados sejam de grande interesse para os leitores e investigadores da Revista Brasileira em Atividade Física e Saúde, uma vez que o aumento do tempo em comportamento sedentário é atualmente uma das grandes preocupações de saúde pública.

Esperamos que o conselho editorial concorde com a pertinência do estudo em questão.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Roseanne Gomes Autran

Roseanne Autran, em nome dos autores.