**CARTA DE SUBMISSÃO**

Ao editor chefe da Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde:

Venho por meio desse, pedir que o presente artigo seja analisado e incluído na sessão de trabalhos “Artigo originais”

O artigo com um considerável número de sujeitos analisados (n = 416), fornece subsídios e dados importantes no que se refere ao tema “nível de atividade física e estágios de mudança comportamental” em universitários de 5 cursos de graduação da área da saúde (Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia e Nutrição. Nesse trabalho podemos verificar um número considerável de irregularmente ativos e sedentários, e ainda que muitos desses pretendem se tornar ativos o que deve estimular políticas universitárias de incentivo a atividade física.

Sem mais,

Ivan Luiz Padilha Bonfante