

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Perfil dos usuários das academias da terceira idade no município de Florianópolis-SC

**Pesquisador:** Cíntia de la Rocha Freitas

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 10521012.1.0000.0121

**Instituição Proponente:** UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 216.390

**Data da Relatoria:** 11/03/2013

**Apresentação do Projeto:**

A pesquisa intitulada, "Perfil dos usuários das academias da terceira idade de Florianópolis, Santa Catarina", procura traçar um perfil de aproximadamente 180 usuários de academias de terceira idade atuantes em seis espaços centrais localizados na cidade de Florianópolis; os resultados conclusivos serão obtidos mediante aplicação de um questionário aos participantes da pesquisa.

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Geral

Investigar o perfil dos sujeitos que utilizam as academias da terceira idade em Florianópolis e identificar limitações dos mesmos na utilização dos aparelhos nestes locais.

Objetivos Específicos

¿ Traçar o perfil da amostra segundo idade, sexo e prática de atividade física

¿ Identificar as doenças e lesões mais recentes referidas pela amostra

¿ Determinar a frequência semanal e o tempo médio que os sujeitos passam no espaço da academia e em cada aparelho utilizado.

¿ Verificar se a população tem conhecimento ou instrução quanto à postura nos aparelhos, e a prescrição do treinamento.

¿ Relatar a incidência de dor/desconforto durante a execução de exercícios no espaço

¿ Examinar a existência de orientação profissional para a utilização do espaço.

**Endereço:** Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

**Bairro:** Trindade

**CEP:** 88.040-900

**UF:** SC

**Município:** FLORIANOPOLIS

**Telefone:** (48)3721-9206

**Fax:** (48)3721-9696

**E-mail:** cep@reitoria.ufsc.br

¿ Verificar a necessidade de orientação profissional para a utilização do espaço segundo a percepção da amostra.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Embora os pesquisadores no item, 7 Riscos e dificuldades na página 10 do presente projeto, não façam previsão de riscos ou danos aos participantes da pesquisa, contudo a Resolução 196/96 e suas complementares no item V - RISCOS E BENEFÍCIOS nos orienta. ¿Considera-se que toda pesquisa envolvendo seres humanos envolve risco¿.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa apresenta um assunto essencialmente contemporâneo e pertinente ao povo de Florianópolis trazendo benefícios norteadores ao meio acadêmico, que por sua vez, podem ser repassados a população na forma de diretrizes e incentivo a prática de atividade física.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Todos os documentos estão de acordo com o solicitado pelo CEPESH e com TCLE claro e compatível aos participantes da pesquisa.

**Recomendações:**

Não se aplica.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

O CEPESH tomou ciência das explicações dadas pela pesquisadora concernente as academias e recomenda o projeto para aprovação.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

colegiado

**Endereço:** Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

**Bairro:** Trindade

**CEP:** 88.040-900

**UF:** SC

**Município:** FLORIANOPOLIS

**Telefone:** (48)3721-9206

**Fax:** (48)3721-9696

**E-mail:** cep@reitoria.ufsc.br

UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
SANTA CATARINA - UFSC



FLORIANOPOLIS, 11 de Março de 2013

---

**Assinador por:**  
**Washington Portela de Souza**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima  
**Bairro:** Trindade **CEP:** 88.040-900  
**UF:** SC **Município:** FLORIANOPOLIS  
**Telefone:** (48)3721-9206 **Fax:** (48)3721-9696 **E-mail:** cep@reitoria.ufsc.br