Prezado Editor,

Primeiramente, gostaríamos de agradecer novamente a atenção e cuidado ao revisar e oferecer comentários construtivos em relação ao nosso manuscrito, o que tem contribuído consideravelmente para melhoria do mesmo.

Salientamos que todas as considerações e sugestões foram avaliadas e atendidas em quase sua totalidade. As respostas aos questionamentos podem ser consultadas no documento em anexo.

Em síntese, destacamos que, para atender as demandas dos pareceristas, foram alterados o título e reformulado o objetivo e problemática do artigo, conforme sugerido pela maioria dos revisores. Com isso, foram conduzidas reformulações nas demais seções do manuscrito a fim de padronizar o texto, melhorar a apresentação dos resultados e a discussão dos mesmos. Ainda, alteramos as análises quanto ao atendimento às recomendações, de modo que foram levantadas todas as atividades relatadas pelos participantes e apenas incluímos nas análises aquelas que eram consideradas ao menos moderadas, de acordo com os equivalentes metabólicos do Compêndio de Atividades Físicas de 2011. Esse procedimento resultou em pequenos ajustes nos resultados (de modo que a maior parte das AFs relatadas já eram moderadas). Por último, uma grande parcela do trabalho foi redigida, a fim de alinhar as alterações feitas, e atender aos demais apontamentos dos revisores.

Esperamos que a versão atual do manuscrito possa atender ao crivo deste periódico. Desde já, colocamo-nos à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Atenciosamente,