

PROJETO DE PESQUISA

Título: Efeitos do treinamento sobre a aptidão física relacionada à saúde de adolescentes com síndrome de Down

Área Temática:

Área 9. A critério do CEP.

Versão: 2

CAAE: 06837612.0.0000.5231

Pesquisador: Márcia Greguol

Instituição: Departamento de Ciências do Esporte

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

Número do Parecer: 93.680

Data da Relatoria: 05/09/2012

Apresentação do Projeto:

O objetivo do presente estudo é analisar a influência de um programa de treinamento físico sobre variáveis da aptidão física relacionada à saúde de adolescentes com Síndrome de Down. Para tanto, serão selecionados por conveniência 45 adolescentes com síndrome de Down, que serão divididos em 3 grupos, cada um com 15 sujeitos: G1, que será submetido a um programa supervisionado de treinamento aeróbio durante 12 semanas, em 3 sessões semanais; G2, que será submetido a um programa supervisionado de treinamento resistido durante 12 semanas, em 3 sessões semanais; G3, que realizará apenas as avaliações, porém não sofrerá intervenção de treinamento físico. Antes e após as 12 semanas de treinamento, todos os sujeitos serão submetidos a avaliação da resistência cardiorrespiratória, força máxima, equilíbrio dinâmico e composição corporal. Serão posteriormente verificadas as comparações entre os grupos experimentais e as possíveis associações entre as variáveis pesquisadas.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

O objetivo geral deste estudo é verificar os efeitos de um programa de treinamento sobre variáveis da aptidão física relacionada à saúde em adolescentes com síndrome de Down. Os objetivos específicos são: ζ Descrever indicadores relacionados à composição corporal, força, equilíbrio dinâmico e aptidão cardiorrespiratória de adolescentes com SD; ζ Comparar a evolução destes indicadores entre os grupos praticantes de exercício aeróbio, exercício resistido e controle; ζ Correlacionar os valores obtidos dos indicadores da composição corporal, equilíbrio dinâmico força e da aptidão cardiorrespiratória.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Não haverá riscos para os sujeitos da pesquisa.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante para estudo e melhoria da vida do portador de SD.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresenta todos os termos exigidos.

Recomendações:

Ver conclusões.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Todas as solicitações e pendências foram atendidas.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

LONDRINA, 10 de Setembro de 2012

Assinado por:
Paula Mariza Zedu Alliprandini