

Compartilhando Experiências

Academia das Cidades e da Saúde

Ano 01, Maio de 2014



Secretaria Secretaria
das Cidades de Saúde

PERNAMBUCO
GOVERNO DO ESTADO

EDITORIAL

Esse documento é formado pela descrição (generalista e fotográfica) de algumas ações realizadas no mês de Maio de 2014 nos polos do Programa Academia das Cidades e do Programa Academia da Saúde, nos municípios de nosso Estado. Com o objetivo de compartilhar as experiências vivenciadas em cada realidade municipal, na perspectiva de ampliar às possibilidades de atuação nos polos do Programa.

EXPEDIENTE

Governador do Estado João Soares Lyra Neto

Secretário Estadual de Saúde Ana Maria Martins César de Albuquerque

Secretário Estadual de Cidades Evandro José Moreira de Avelar

Secretário Executivo de Vigilância em Saúde Eronildo Felisberto

Secretário Executivo de Projetos Especiais Alexandre Chacon Cavalcanti

Diretoria Geral de Promoção, Monitoramento e Avaliação da Situação de Saúde Luciana Caroline Albuquerque Bezerra

Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos, não transmissíveis e Promoção à Saúde Marcella de Brito Abath

Coordenação de Mobilização Comunitária e Promoção de Modos de Vida Saudáveis Isabella Paes

Elaboração: Emmanuely Correia de Lemos

Equipe Técnica SES Emmanuely Lemos, Marcela Nassar e Flávia Reis

Equipe Técnica SECID Mateus Brainer, Joana França e Ricardo Ramos

Projeto gráfico e Diagramação: Rafael Azevedo de Oliveira

ABREU E LIMA

Evento: Dia 05 - Alongamento para mães. Dia 08 - Curso para gestantes. Dia 10 - Ação de Saúde na Feira Nova. Dia 24 - Passeio para as mães.



ÁGUAS BELAS

Evento: Dia nacional antimanicomial 18 de maio. "De perto quem é normal?"

Objetivo: a luta Antimanicomial tem por objetivo acabar com os manicômios e promover um grito de liberdade para os pacientes com transtornos mentais. As ações desenvolvidas foram palestras, atividades recreativas, realização de bingo beneficente e entrega de prêmios para os pacientes. Participação dos pacientes do CAPS juntos com seus familiares. Profissionais envolvidos: Educador Físico, Assistente Social, Enfermeira e Psicóloga.

**ALAGOINHA**

Fórum de discussão: Palestra sobre Stress e HAS.

SEM FOTOS! 😞

ALIANÇA

Fórum de discussão: Debate sobre como seriam desenvolvidas as atividades no polo no mês de Maio e planejamentos das aulas.

SEM FOTOS! 😞

BELÉM DE SÃO FRANCISCO**Polo Joana Tereza e Antônio Teodósio**

Fórum de discussão: Foram realizadas rodas de diálogo entre os usuários e equipe de profissionais a respeito do funcionamento e possíveis modificações no Polo. Esta roda de diálogo é realizada mensalmente.



BETÂNIA

Atividades de rotina:



BODOCÓ

Evento: Foi realizado o dia das mães com a população!!!

SEM FOTOS! 😞

BOM CONSELHO

Fórum de discussão: Palestra com o Nutricionista.

SEM FOTOS! 😞

BOM JARDIM

Evento: Ação Comunitária promovida pela Secretaria Municipal de Saúde com a Aferição da Pressão Arterial, Glicemia, Peso e Altura e Palestra com o tema "Ansiedade" ministrada pela Psicóloga do NASF. O Objetivo desta atividade é fornecer informações à população sobre temas de sua importância além de orientá-las para manterem uma vida mais ativa. À cada atividade temos a participação da população com diferentes faixas etárias.

BOM JARDIM



BONITO

Fórum de discussão: Debate sobre a saúde do Trabalhador. Avaliação foi positiva.

SEM FOTOS! 😞

BREJINHO

Evento: Implantação do Núcleo de Promoção da Saúde no município.



CABROBÓ

Evento: Vacinação contra gripe. O evento contou com a participação de mais de 30 idosos. Foi realizado no dia 08/05 de 07:00 as 08:00 no polo da Academia da Saúde.
Reunião da Boa Idade. O evento aconteceu no dia 27/05 as 19:00 no CRAS da Subestação e contou com a participação de mais de 50 idosos. O objetivo da reunião foi para tratar sobre os ensaios da quadrilha da boa idade.

CABROBÓ**CACHOEIRINHA**

Fórum de discussão: Pequena feira de saúde com aferição da pressão arterial e avaliação nutricional.

SEM FOTOS! 😞

CAETÊS

Fórum de discussão: Dia das Mães. O evento foi realizado para as mães das zonas rural e urbana, com corte de cabelo, manicure, orientações sobre saúde da mulher, orientações sobre violência contra a mulher, sorteio de brindes, e aferição da pressão arterial e glicemia. Teve uma grande participação das mães da cidade.

SEM FOTOS! 😞

CAMUTANGA

Evento: Participação do Programa da Academia na implantação do Núcleo de Promoção da Saúde, com objetivo de divulgar nosso programa e buscar novos usuários. Ganhamos pontos positivos com o evento e a participação foi excelente.



CARPINA

Evento: Festa em comemoração ao dia das Mães, com o objetivo de socializar e conseguir unir todo o grupo para realização do fórum.

SEM FOTOS!



CARUARU

Fórum de discussão: Discussão com a comunidade sobre melhoria do espaço físico do Academia ,bem como horários dos jogos na quadra e pista de skate.

SEM FOTOS! 😞

CEDRO

Fórum de discussão: Planejamento semanal e encontro para discutirmos o São João da Academia das Cidades - Saúde, juntamente com a Secretaria de Saúde.

SEM FOTOS! 😞

CONDADO

Fórum de discussão: Debate sobre alimentação e exercício físico para os diabéticos.

SEM FOTOS! 😞

FEIRA NOVA

Fórum de discussão: Caminhada nas ruas da cidade e palestra sobre AVD (atividades da vida diária) e exercício físico.

SEM FOTOS! 😞

GAMELEIRA

Evento: 1º de maio: caminhando e pedalando pela saúde. Realizamos caminhada e passeio ciclístico pelas principais ruas da cidade, logo após, todos os indivíduos participaram de um aula de ginástica. Durante toda manhã, foram ofertados aos usuários aferição de pressão e glicemia (pelas enfermeiras e técnicas de enfermagem das unidades de saúde da família), medição de peso e estatura (para cálculo do índice de massa corporal) e orientação nutricional (pela equipe NASF e academia das cidades) e saúde bucal (através dos dentistas das unidades de saúde da família). O sucesso do evento se deu através do apoio da secretaria de saúde, centro da juventude e polícia militar.

Evento com as gestantes do município (28/05/2014). O evento foi realizado pela secretaria municipal de saúde para entrega de bolsas e fraldas para as gestantes. Durante toda a manhã as gestantes se beneficiaram com diversas atividades realizadas pela academia das cidades, equipe NASF e equipes de saúde da família. Foram realizados exercícios físicos e palestras com as gestantes. Temas: importância da atividade física na gestação, alimentação saudável e benefícios da amamentação para mãe e bebê.



GAMELEIRA



GARANHUNS

Evento: Corrida em homenagem ao dia do Trabalhador, com o objetivo de promover a prática de atividade física orientada e incentivo ao esporte.



GRANITO

Evento: Apresentação do projeto "Mexe Granito", 150 participantes. Com apresentações de danças, cinema, jogos esportivos entre outros.

Fórum de discussão: Organização do evento—"mexe Granito".

SEM FOTOS!

**IGARASSU**

Evento: O grupo Gestor do Polo, representado pela gerência do NUPS (núcleo de Promoção da Saúde e Prevenção de acidentes e violência) Fernanda de Caldas Pinheiro, participou da implementação do protocolo de enfrentamento a violência contra a pessoa idosa, coordenada pelo MPPE (Ministério Público de Pernambuco). A coordenação do programa municipal de controle do tabagismo (DVS-NUPS-PCMTIgarassu) supervisionada pelo NUPS, promoveu a campanha do dia mundial sem Tabaco, além de intervenções relacionadas ao tema deste ano, também ofereceu ações de saúde no evento.

Fórum de discussão: 1) Fórum de Discussão de forma intersetorial, com abordagem direcionada as políticas públicas de enfrentamento a violência. O fórum teve a participação do MP-PE- Chefia de Polícia- representantes das secretaria de saúde de Igarassu (Gerente do NUPS -Fernanda KS de Caldas Pinheiro) Jaboatão e da Secretaria Estadual de Saúde.

SEM FOTOS!

**IGUARACY**

Evento: Filme no telão para as pessoas assistirem no espaço do Academia.

Fórum de discussão: Pequeno fórum educativo visando educar as pessoas e principalmente as crianças pela valorização do polo.



IPUBI

Evento: Dia do desafio, com o objetivo de incentivar toda a população a prática de atividade física. Participação da comunidade foi ótima. Profissionais envolvidos: profissionais de saúde. As atividades desenvolvidas foram: dança, ginástica aeróbica e funcional, lutas, apresentações culturais e ciclismo.

SEM FOTOS! 😞

JATAÚBA

Evento: HIPERDIA, com a parceria com os PSF's. O Hiperdia é realizado junto a Academia das Cidades.

**JOÃO ALFREDO**

Evento: 1ª Caminhada da Saúde e palestra sobre atividade física para a terceira idade.



JUPI

Evento: Dia das mães (confraternização), como também passeio a praia com grupo da 3ª idade (Calhetas ,PE).

SEM FOTOS! 😞

LAGOA GRANDE



LIMOEIRO

Evento: Comemoramos o dia das mães, realizamos a nossa atividade diária e depois a festinha. Tivemos muitos brindes para as mães e a nossa educadora física falou da importância da mãe como educadora em seu lar, falou também do nosso trabalho no polo diariamente, enfim foi uma tarde e noite bem diferente.

Fórum de discussão: Estamos sempre nos reunindo, para discutir sobre as demandas que chega para equipe, tentando definir caminhos para melhorar nossas intervenções. E posteriormente solicitar as demandas do polo ao gestores responsáveis.

LIMOEIRO**MACAPARANA**

Evento: Nos dias 15 e 19 de maio aconteceu uma avaliação com a nutricionista Renata Dias e a técnica em enfermagem Elissandra da Silva. Foram obtidas em cada aluno as medidas de altura, peso, cintura, quadril e a pressão arterial.

Na tarde do dia 19 de maio de 2014, foi realizado no município de Macaparana o Movimento do Maio Amarelo, atendendo assim solicitação da XII GERES e também das necessidades do município. Para isso, foi trabalhado em conjunto com a secretaria de assistência social, saúde e educação. No espaço da Academia das Cidades do município. O tema da campanha foi *Educação no trânsito - Cultive esta ideia*, o qual foi anunciado na rádio comunitária da cidade, em carros de som, no conselho de saúde, nas escolas, CRAS e CREAS.

MACAPARANA

Continuação... Vários parceiros organizaram uma linda homenagem as mães na tarde do dia 19 de maio na Acad. das Cidades! Com a participação de alunos das Escolas: Terezinha Cavalcanti, Gov. Moura Cavalcanti e Severino Francisco que apresentaram números bem criativos sobre a educação no Trânsito, e uma linda canção em homenagem as nossas mães. Outros serviços também foram oferecidos como: manicure , cabeleireiro, aferição de pressão arterial e enxague bucal com flúor. Muitas mães compareceram e levaram seus filhos, tivemos sorteios de presentes e feiras, um momento de oração e reflexão, e por fim um forrozinho para animar o final do evento. Secretarias envolvidas: Secretária de Assistência Social, Secretária de Saúde, Secretária de Educação e Conselho Tutelar.



PALMARES

Evento: Aniversariantes do mês.

Atividades de rotina:

**PARNAMIRIM**

Evento: Parnamirim na torcida contra a Dengue. Objetivo: Caminhada nas ruas da cidade a procura de foco da dengue, e entrega de panfletos informativos para a população. Participação da Comunidade: Ativa. Avaliação dos profissionais: Positiva.

Fórum de discussão: Tema: Dia Mundial contra o Abuso e violência sexual em Crianças e Adolescentes. Avaliação: Positiva. Todas as escolas do município e as secretarias participaram da caminhada.

PARNAMIRIM



PASSIRA

Fórum de discussão: Comemoração ao dia das Mães, com o objetivo de homenagearmos todas as mães participantes do programa. Foi de grande importância podermos vivenciar e ver que todas as mães presentes saíram satisfeitas com a singela homenagem feita a elas.



PAUDALHO

Evento: Plantão Saúde - transmitir informação de forma rápida e significativa. Os usuários participam interagindo com profissional no momento da explanação do conteúdo. Resultado satisfatório.

Domingão saúde - momento lazer Academia das Cidades, os usuários festejaram juntos com grupo diário e seus familiares. Atividades propostas: alongamentos, ginástica aeróbica, oficina dança, festinha aniversariante do mês, almoço, dinâmica. Resultado satisfatório.

1º Seminário Saúde Mental em Paudalho.

Dia do Desafio - Você mexe e o mundo mexe junto com você. Atividade mundial onde é feita uma competição para movimentar o máximo de pessoas. Com finalidade de incentivar a prática de atividades físicas e hábitos de vida saudável. Este é o segundo ano que a Academia das Cidades participa integrada com outras secretarias municipais e SESC. Expectativa atingida com sucesso por ter seguido o cronograma das atividades propostas e participação dos usuários.

Amistoso - Jogos de Futsal e Futebol com crianças e adolescentes.

Fórum de discussão: Planejamento do evento: Domingão Saúde e Dia do Desafio.



PEDRA

Evento: Neste mês, a Cidade da Pedra completou 133 anos de emancipação política e também comemoramos o dias das mães.

Fórum de discussão: Foi discutido meios de como a população tratar a água neste tempo de seca.

SEM FOTOS! 😞

PEQUEIRA

Evento: Foi realizada uma festa em Homenagem as Mães com os participantes da academia da saúde, com práticas de atividades físicas bem diversificadas e café da manhã saudável.

SEM FOTOS! 😞

QUIXABA

Evento: Foi realizado o dia das mães com as usuárias da academia juntamente com as mães das crianças e dos adolescentes que praticam esportes. Com o objetivo de mostrar a importância da mãe na criação dos filhos e nas práticas educativas.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo 13 de Maio

Evento: Dia 27 - Aniversariantes de Maio – Foi realizado ao final do mês um café da manhã organizado pelos usuários, para homenagear os aniversariantes do mês tendo a participação dos usuários reunidos em uma só turma. 40 Usuários participaram.

Dia 30 – Palestra sobre Tabagismo – Foi realizada uma palestra sobre o tabagismo e suas consequências, com a participação de aproximadamente 100 pessoas, neste dia também fizemos um aulão de dança.

Fórum de discussão: Foram discutidas questões a respeito da formação da comissão de usuários, sua função e importância para a consolidação das atividades de maior interesse dos mesmos.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE**Polo ABC Mustardinha**

Evento: 05 de maio –IMC (1ª segunda do mês). 29/05/14 =Aniversariantes do mês de ABRIL E MAIO 2014. 30/05/14= Amigos da Bondade e Caridade (ABC) = Entrega de cestas básicas.

Fórum de discussão: 26/05/14= Dia de combate ao GLAUCOMA.

SEM FOTOS!

**RECIFE****Polo Alto do Capitão**

Evento: 28/05 – Aniversário da Prof. Danielle organizado pelo os usuários. 30/05 – Atividade complementar com os usuários no polo 13 de maio. 30/05 – Audiência pública na câmara dos vereadores – (usuários do polo e dos grupos de comunidade).

Fórum de discussão: 06/05 – Roda de diálogo sobre a assembleia do PAC, e as condições e manutenções do Programa. 27/05 – Roda de diálogo sobre a assembleia do PAC, e as condições e manutenções do Programa.

SEM FOTOS!

**RECIFE****Polo Boa Viagem**

Evento: Dia 30/05 foi realizado um aulão de encerramento para o projeto desafiando a balança.

SEM FOTOS!

**RECIFE****Polo Brasília Teimosa**

Evento: Houve a comemoração do dia das mães. Encerramento do desafiando a balança, porém devido as chuvas houve evasão do polo, prejudicando a coleta dos dados.

Fórum de discussão: Manhã- Roda de diálogo sobre violência nos estádios e nas ruas dificultando a prática de atividades físicas e roda de diálogos sobre as necessidades do Academia da cidade e no nosso polo. Noite - Roda de diálogo sobre a audiência pública na Câmara de Vereadores para que os usuários participem da cogestão do polo.

SEM FOTOS!



RECIFE**Polo Buriti**

Evento: Manhã – Comemoração dos aniversariantes dos meses de ABRIL e MAIO, as comemorações foram realizadas do dia 29/05/2014. Tarde - Comemoração do Aniversariante do Mês com alimentação saudável, contextualizando o projeto Desafiando a Balança e a necessidade de mudança nos hábitos alimentares.

Fórum de discussão: Roda de diálogo sobre alimentação saudável (cuidados com o uso de adoçantes, consumo de cerveja e o ganho de calorias) e fóruns referentes ao projeto Desafiando a Balança. Roda de diálogo sobre a importância de se apropriar das condições estruturais atuais do PAC e participar de eventos em defesa da manutenção e melhoria programa.

SEM FOTOS!

**RECIFE****Polo Cafesópolis**

Evento: Foram realizadas algumas avaliações do projeto desafiando a balança 14/05/2014. Pouca participação da comunidade devido aos dias de chuva, ficando essa reavaliação marcada para o dia 27/06/2014. Festa de aniversário de usuárias, dia 02/05/2014. Boa Participação da comunidade e avaliação positiva dos profissionais.

SEM FOTOS!

**RECIFE****Polo Chão de Estrelas**

Evento: Comemoração do dia das mães com roda de diálogo e comemoração dos aniversariantes e estrela do mês.

Fórum de discussão: Debate sobre as atividades desenvolvidas no polo e reforma do polo.

SEM FOTOS!



RECIFE

Polo Chié

Evento: 21/09 - Passeio Terapêutico com usuários do CAPS (Exposição e vivência dos esportes paralímpicos); 27/05 - Práticas Corporais no Polo Chié; 29/09 - Participação no Seminário da Atenção Básica do Recife = Relato de Experiência das intervenções do profissional de educação física do Polo Chié no CAPS José Carlos Souto; 30/05 - Audiência Pública na Câmara dos Vereadores do Recife para discutir as condições de funcionamento do programa Academia da Cidade. O caminhão do combate ao câncer de mama esteve presente na comunidade e a academia da cidade trabalhou em parceria mobilizando a comunidade e cedendo o polo para as intervenções.



RECIFE**Polo Centro Médico Ermírio de Moraes — Projeto Bom Dia**

Evento: 2/5: Roda de diálogo: resgate das profissões dos usuários; 9/5: Dia da Saúde Ocular: Palestra Dr Manoel (oftalmo CMEM); 16/5: Greve PM: Suspensão das atividades; 26 à 29/5: Roda de diálogo: Discussão a cerca das melhorias necessárias no PAC e elaboração de cartazes e 30/5: Audiência pública na Câmara de vereadores (24 usuários presentes).

Fórum de discussão: Discussão acerca da importância da atividade profissional e discussão a cerca das melhorias necessárias no PAC e preparo para a audiência pública.

**RECIFE****Polo Coque**

Evento: 14/05: comemoração do dia das mães e aniversário dos professores da manhã. Participação: 13 usuários. 30/05: aula no parque 13 de maio, seguido de audiência pública do PAC, na câmara dos vereadores. Participação: 10 usuários.

Fórum de discussão: Mobilização para a audiência pública do PAC, a ser realizada no dia 30/05 na câmara dos vereadores e planejamento do dia das mães. 15 usuários.

SEM FOTOS!



RECIFE

Polo Heróis da Restauração

Evento: Aniversariante do mês, dia 29/06/14 e Dia das mães com chá da tarde no dia 22/05/2014.

Fórum de discussão: Relatos de experiência dos alunos com relação aos benefícios do PAC. E arguição dos professores sobre os mesmos. No dia 22/05/2014. Breve explanação sobre o dia das mães.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Hipódromo

Evento: Festa do Dia das Mães (café da manhã com aula de dança).

Fórum de discussão: Avaliação das atividades realizadas no polo ressaltando a importância de críticas construtivas e da exposição das necessidades dos usuários que estariam sendo pouco atendidas e as que podiam ser incluídas.



RECIFE

Polo Ilha de Joaneiro

Evento: Festa do dia das mães e café da manhã em comemoração as aniversariantes do quadrimestre.



RECIFE**Polo Ilha do Leite**

Evento: NOME: Bingo dos aniversariantes do mês. OBJETIVO: Confraternizar e comemorar os aniversariantes do mês, como também arrecadar fundos para realização de festas e passeios para/com os usuários. PARTICIPANTES: 23 usuários. AVALIAÇÃO: Evento bem sucedido, com boa participação dos usuários e profissionais..

Fórum de discussão: Foi realizada uma roda de diálogo sobre o tema: dificuldades na estrutura física e materiais, atravessadas pelo Programa Academia da Cidade. Total: 13 usuários.

SEM FOTOS!

**RECIFE****Polo Ipsep**

Evento: MANHÃ - 13/05/14- Passeio para o Jardim Botânico de Pernambuco; 14 e 15- Avaliações de maio (Desafiando a Balança); 30/05- Aulão de ritmos: encerramento simbólico do projeto Desafiando a Balança; polos participantes- Praça da Vitória, Brasília Teimosa, Boa Viagem (todos do turno da manhã). TARDE - No dia 30/05 houve um aulão temático de dança e ginástica (A Noite do Cruzeiro), alusivo ao encerramento do Projeto Desafiando a Balança, com a participação dos polos do DSVI (noite). Contamos com a presença dos professores: Juliana Estolano, Raquel Moraes, Fabíola, Luciano Gonzaga, Walquíria Santos, Renata Prato, Cláudio, Catarine, Bruno e Pollyana Freitas. Os usuários ficaram bastante satisfeitos com as atividades desenvolvidas, e demonstraram interesse em novos eventos deste tipo. Pretendemos que os eventos temáticos sejam realizados de forma periódica.

Fórum de discussão: Academia Recife: explicações das diferenças.



RECIFE

Polo Jaqueira

Evento: Dia 08/05: café da manhã e bingo em comemoração ao dia das Mães. Objetivos: homenagear todas as usuárias que são mães e juntar dinheiro para o São João do Polo. Participação: cerca de 40 usuários. Avaliação: O evento foi muito lúdico e animado.

Dia 29/05: aniversariantes do mês de maio. Atividade: Alongamento seguido de bingo e café da manhã em comemoração aos aniversariantes do mês de maio. Objetivos: prestigiar os aniversariantes do mês, juntar dinheiro para o São João do Polo e estimular a integração e socialização. Participação: cerca de 23 usuários. Avaliação: o evento teve um número reduzido de usuários devido à chuva.

Dia 30/05: Aulão de dança (ciclo junino), no Parque 13 de maio, seguido de palestra e lanche, para ir posteriormente para a Câmara dos Vereadores, participar da Audiência Pública. Objetivos: participar da Audiência Pública e estimular os usuários a exercer sua cidadania e estimular a integração e socialização. Participação: cerca de 10 usuários do Polo Jaqueira e 200, no total (outros polos). Avaliação: O evento teve uma adesão muito boa dos usuários e profissionais, sendo de grande importância para o PAC.

Fórum de discussão: Foi discutido com os alunos o cenário da cidade na ocasião da greve da Polícia, que ocasionou uma onda de medo e violência. Além disso, o caso dos saques trouxe uma discussão no que diz respeito à ética e valores de cada um. Foi conversado e incentivado a participação dos usuários na Audiência Pública realizada dia 30/05, na Câmara dos Vereadores, para discussão a respeito das condições de funcionamento do Programa Academia da Cidade.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Jordão Baixo

Evento: Fechamento do Projeto Desafiando a Balança. Ocorreu no Ipsep, no contraturno do polo a pedido das usuárias que se identificam com as aulas ministradas pelos professores do turno da noite deste polo. Levamos 25 usuárias e a avaliação tanto das professoras, quanto das usuárias foi bem positiva.

Fórum de discussão: Discutimos esse mês o que é controle social e em que fóruns eles podem ter vez e voz em discussão com a gestão. No ensejo, mobilizamos os usuários a participarem ativamente de uma assembleia a favor de melhores condições para o Programa Academia da Cidade, que foi realizado na Câmara dos Vereadores do Recife, no dia 30/05. Conseguimos mobilizar 19 usuárias e a repercussão foi muito boa, motivando os demais que não foram para atuarem em outras oportunidades para o bem da sua comunidade.



RECIFE

Polo Jovem Cap

Evento: Café da manhã em comemoração do dia das mães.

Fórum de discussão: Projeto de educação nutricional (palestras sistemáticas).

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Lagoa do Araçá

Evento: Encerramento do Projeto Desafiando a Balança com um aula de dança. O evento foi realizado no polo do Ipsep com todos os polos do distrito sanitário VI.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Lavadeiras

Evento: Dia das Mães e roda de diálogo sobre Importância das mães na construção da família.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Parque Santana

Evento: Dia das mães e aniversariantes dos meses de abril e maio (08/05/2014). Neste dia realizamos um bingo em homenagem ao dia das mães seguido de parabéns aos aniversariantes e mensagens para as mães. Participação da comunidade: As usuárias levaram as comidas, bebidas e duas delas levaram lembrancinhas para as mães e brindes para ajudar no bingo. Todas as mães presentes ganharam e ficaram muito felizes com a homenagem.

Fórum de discussão: Roda de diálogo - Maio Amarelo – Prevenção e combate a violência no trânsito. Avaliação: positiva os usuários prestaram atenção nas orientações.

SEM FOTOS! 😞

RECIFE

Polo Praça da Vitória

Evento: Manhã- Dia 30/05/2014 – Encerramento do Projeto Desafiando a Balança com um aulão no Polo do IPSEP. Foram 8 alunas. Foi uma manhã agradável onde puderam se divertir com as aulas de dança.

Noite - dia 27 foi comemorado, com 43 alunos o aniversário do professor João Cláudio em particular e lembrado as aniversariantes do mês de maio com direito a muita chuva e um jantar, em que cada aluna levou o que pôde entre comidas e bebidas. Dia 30 de maio foi a festa de encerramento do projeto desafiando a balança no polo do Ipsep – com ajuda de uma van, conseguimos levar 15 alunas para este maravilhoso evento, onde elas se exercitaram, dançaram e comeram salada de frutas.

Fórum de discussão: Manhã - Dia 12/05/2014 - foi realizada uma palestra sobre alimentação saudável e orientação de caminhada para as alunas presentes neste dia.

SEM FOTOS!



RECIFE

Polo San Martim

Evento: 05/05-Aniversariantes do mês de abril com retorno do professor Renato das férias.

29/05-bingo das mães, com a premiação a partir de kits de beleza construídos com a doação das mesmas. O objetivo do bingo foi arrecadar dinheiro para ajudar na festa de São João.

30/05-Participação no aulão no parque 13 de Maio e em seguida participação da audiência pública na Câmara dos Vereadores do Recife.

Fórum de discussão: 19/05/2014 - Roda de Diálogo: 1. Discussão sobre a Comemoração Junina, a qual ficou definida a participação dos usuários da tarde/noite no São João da PCR no Chevrolet Hall no dia 10/05/2014 de 14 às 17 horas. 2. Organização da turma para participação na Audiência Pública sobre o Funcionamento do PAC realizada no dia 30/05/2014.

SEM FOTOS!



RECIFE

Polo Simão Berba

Evento: Aulão com café da manhã em comemoração ao dia do trabalho. Aulão com café da manhã em homenagem e comemoração do dia das mães. Visita dos residentes do PSF (Vila Tamandaré) – NASF. Aulão com professor residente, café da manhã com frutas e sucos distribuídos pelos próprios profissionais do NASF (Professor de Educação Física, Nutricionista, Fonoaudióloga, Enfermeira e Psicóloga). Aferição de pressão arterial. Tarde/Noite: DIA DAS MÃES: Foi realizado um “Aulão da Mamãe” com atividades variadas (circuito) e dança. Ao final fizemos a distribuição de uma salada de frutas organizada pelas usuárias. Todas receberam uma lembrancinha dos professores. Mesmo com um período de muita chuva, houve total participação das usuárias e dos profissionais envolvidos.

RECIFE

Polo Simão Berba

Fórum de discussão: Saúde do coração – Discussão sobre os benefícios da atividade física e de uma alimentação adequada, para a saúde do coração e diminuição do colesterol e triglicédeos.



RECIFE

Polo Sítio Trindade

Evento: 14/05/2014 - Aniversariantes dos meses de janeiro, fevereiro, março, abril e início de maio. Aniversário do Polo. Lançamento do projeto desafiando a balança. Palestra - Intensidade da atividade física, Dança Circular. Boa participação dos usuários nas atividades propostas para este dia diferente no polo, porém o dia chuvoso diminuiu a participação em números de usuários.

Fórum de discussão: A audiência pública que se realizou no dia 30 e os motivos para mobilizar os alunos e professores. Avaliação positiva para enviar os encaminhamentos de melhorias para o PAC. O São João e a quadrilha. Como fazer a festa, a apresentação de 2014 e cesta de São João.



RECIFE**Polo Vila dos Milagres**

Evento: Término do Projeto Desafiando a Balança – Aulão de Encerramento. (30/05)

SEM FOTOS! 😞

RECIFE**Polo Vila Um Por Todos**

Evento: Café da Manhã das Mães. Objetivo: confraternizar e vivenciar a data com sentido da palavra mãe entre os usuários. A participação e avaliação do evento também foram tidas como boa.

Fórum de discussão: Dia Mundial de Luta contra o Tabaco. Objetivo: informar os usuários sobre os malefícios do tabaco e orientar pela busca de uma vida sem essa droga. Avaliação: Bom (período de chuva atrapalhou).

**SANHARÓ**

Evento: Dia das mães.

Fórum de discussão: Palestra sobre violência doméstica.

SEM FOTOS! 😞

SANTA CRUZ

Evento: Mobilização para a implantação do Núcleo de Promoção à Saúde. Evento este realizado pela Secretaria de Saúde com o apoio de todas as secretarias do Município. Participação de toda Comunidade, fazendo apresentações de ginástica aeróbica e atividades físicas desenvolvidas na Academia da Saúde.

Fórum de discussão: Palestra com Psicóloga do NASF para grupo de idosos. Temática: Importância da atividade física para mente.

SEM FOTOS! 😞

SANTA CRUZ DA BAIXA VERDE

Evento: Dia do desafio.

Fórum de discussão: Roda de diálogo sobre o Dia do desafio, organização das equipes envolvidas e organização de horários.



SANTA MARIA DA BOA VISTA

Evento: Aferição de pressão arterial; medidas antropométricas, IMC e RCQ.

Fórum de discussão: Roda de conversa sobre: A importância da hidratação.

SEM FOTOS!



SANTA MARIA DO CAMBUÇÁ

Fórum de discussão: fórum para discussão e planejamento das festividades juninas no polo.

SEM FOTOS!



Atividades de rotina:



SANTA TEREZINHA

Evento: Apoio na implantação do Núcleo de Promoção da Saúde.

Fórum de discussão: Debate sobre atuação das equipes de saúde nas ações do PSE.



SÃO BENTO DO UNA

Evento: Dia da Atividade Física em nosso município, com todos os alunos se empenhando com os profissionais, onde todos desempenharam bem o seu papel

Fórum de discussão: São João da nossa academia, muito proveitoso, com participação dos alunos e envolvidos.



SÃO CAETANO

Fórum de discussão: Tema: Festividades Juninas. Objetivo: planejar atividades diferenciadas para o mês de festejos juninos. Metas: Desenvolver as Aulas de ginástica semanais abordando temas Juninos, Realizar o encerramento do mês com a "Zumbadrilha" (quadrilha misturada ao estilo da Zumba).

SEM FOTOS! 😞

SÃO JOAQUIM DO MONTE

Evento: Comemoração dia das mães.



SÃO VICENTE FÉRRER

Evento: Foi realizado o dia de Promoção à Saúde, para a implantação do Núcleo de Promoção da Saúde, com participação da comunidade. Com todas as secretarias do município envolvidas e desenvolvendo alguma ação relacionada a promoção da saúde. Foi apresentado um teatro de rua desenvolvido pela Secretaria de Juventude. Também foi abordado o Maio Amarelo, campanha de combate a violência do trânsito.



SERRA TALHADA

Polo Bom Jesus e Polo Ipsep

Evento: Esquenta São João, que nada mais é do que uma preparação para o São João onde introduzimos na aula de ginástica os passos que são usados em quadrilha como a grande roda, o túnel e etc. A participação da comunidade foi de bastante importância já que devemos valorizar nossa cultura e valores. Nos dois polos, o Polo Bom Jesus e Polo Ipsep.

Aniversário do polo Bom Jesus, comemoramos um ano de funcionamento do polo, a comunidade se reuniu junto com os professores e levaram mensagens e muita dança nesse dia tão especial.

Fórum de discussão: Foi realizado uma panfletagem sobre o tema do 18 de maio Exploração e violência sexual contra criança e adolescente.

SERRA TALHADA



SERTÂNIA

Evento: Palestra sobre a importância da caminhada para o corpo humano, palestra sobre obesidade e a importância da atividade física. Rodas de conversa: recomendações sobre a prática de exercícios físicos e debate sobre a inclusão social através do esporte.

SEM FOTOS!



SURUBIM

**Polo Centro e
Polo Coqueiro**

Evento: Dia das mães e o Dia do Desafio, realizado nos dois polos.

SURUBIM**TACARATU**

Evento: Realizamos no mês de maio um evento sobre o combate a exploração sexual de menores, que foi realizado pelas escolas e participantes da academia das cidades, dia muito produtivo!

Fórum de discussão: Debate sobre o combate a exploração sexual de crianças e adolescentes.

SEM FOTOS! 😞

TAQUARITINGA DO NORTE

Evento: Comemoração a emancipação municipal. Noite religiosa na Igreja Matriz (católica) e almoço comemorativo ao dia das mães.



TIMBAÚBA

Evento: Caminhada e encontro na praça em comemoração ao dia do trabalhador.



TUPANATINGA

Evento: Participação dos usuários no Dia do Desafio. Foi bem aceito pelos usuários que utilizaram outros locais para a prática de atividade física.

SEM FOTOS! 😞

TUPARETAMA

Evento: Aconteceu na manhã da última quinta-feira (2/05) no Ginásio de Esportes a solenidade de abertura dos 39º Jogos Escolares, fase municipal de Tuparetama. O evento é realizado anualmente, através da Secretaria de Educação e Secretaria de Cultura, Turismo e Esportes e com o apoio do Programa Academia das Cidades. O Ginásio de esportes foi tomado por estudantes das redes municipal e estadual de ensino para prestigiar a solenidade de abertura e os primeiros jogos do dia.

Após o juramento dos atletas, hasteamento das bandeiras escolares e entrada da tocha olímpica, a Secretária de Educação Jeane Pessoa e o Diretor Marcelo Gerônimo falaram para o público ressaltando a importância do evento e o empenho das equipes gestoras de todas as escolas.

A festa de abertura encerrou-se com apresentação dos grupos de dança e ginástica olímpica compostos por jovens estudantes que praticam suas atividades todas as terças e quintas-feiras na praça do Academia das Cidades coordenados pelo professor Antonio Carlos.



TUPARETAMA**Atividades de rotina:****VITÓRIA DE
SANTO ANTÃO**

Evento: 1. Dia das Mães: sorteio de brindes, café da manhã e lanche saudável em todas as aulas na sexta que antecedia o dia das mães. Aula animada e depois essas ações citadas acima forma realizadas. Alunos gostaram muito. 2. Dia 29\05: Projeto Mafuá do Matuto visita Pernambuco - Parque da Copa: Projeto da Secretaria Municipal de Turismo, cultura e esportes, realizado no pátio da academia da saúde, com apresentações de palestras, cinema, teatro, música para toda a comunidade. 3. Dia 31 de Maio: Dia Nacional sem tabaco: Realização de uma palestra com a enfermeira da UBS sobre a temática, relatando o mau que o cigarro faz as pessoas, com bate papo, roda de conversa, troca de experiências. Apresentação de slides e vídeos. Em seguida, aula de aeróbica para finalizar a ação. Alunos aprovaram essa atividade e esperam a realização de outras.

Fórum de discussão: Rodas de diálogo sobre tabagismo, hidratação, diabetes, hipertensão, antes e depois das aulas.



AGRADECEMOS A TODOS!

“ Nada existe tão alto que o homem, com força de vontade, não possa apoiar a sua escada. ”

Friedrich Schiller

SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DE PERNAMBUCO

Rua Dona Maria Augusta Nogueira, 519
Bongi, Recife, PE, CEP: 50751-530
Fone: (81) 3184-0341
www.saude.pe.gov.br

SECRETARIA DAS CIDADES

Rua Gervásio Pires, 399,
Boa Vista, Recife, PE, CEP: 50050-070
Fone: (81) 3181-3337
www.cidades.pe.gov.br/web/secid