Outubro 2014

Prezado Editor,

Gostaria de submeter o manuscrito dos autores Rodrigo de Brito Siviero, Gabriella Ferreira Braga, Andrea Maculano Esteves intitulado **" A influência do cronotipo e da qualidade do sono na frequencia de treinamento na academia**" para possível publicação na *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde*. Algumas pesquisas já vem sendo realiadas ao longo desta linha de pesquisa para fins de investigação da relação entre a qualidade do sono, distúrbios do sono e exercício físico. No presente estudo, foi analisada a relação entre cronotipo, sonolência e qualidade do sono com horários e frequência de treinamento físico em uma academia. A diretriz relevante para este estudo baseia-se na premissa de que, se o treinamento é realizado dentro do tempo mais adequado (de acordo com o cronotipo), contribuiria para uma melhor qualidade do sono e maior frequência na academia. Este manuscrito contém dados originais e não está sendo considerado para publicação em outra revista. Todos os autores participaram na concepção do projeto e/ou análise dos dados obtidos e/ou da redação final  e aprovaram o manuscrito. Não há conflitos de interesse a declarar e não foram omitidas informações a respeito de financiamentos para pesquisa ou de ligação com pessoas ou companhias que possam ter interesse nos dados abordados pelo artigo. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (nº. 231.712) e todos os voluntários assinaram o termo de consentimento concordando em participar da pesquisa. Dessa forma, esperamos que o nosso estudo seja suficientemente interessante e relevante para publicação na *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde*.

Atenciosamente,

**Profa. Dra. Andrea Maculano Esteves**

Faculdade de Ciências Aplicadas

Universidade Estadual de Campinas