



**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** INFLUÊNCIA DOS HÁBITOS DE SONO E CRONOTIPO SOBRE A ADERÊNCIA A UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS E RETENÇÃO DE ALUNOS DE ACADEMIA.

**Pesquisador:** Andrea Maculano Esteves

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 12629413.7.0000.5424

**Instituição Proponente:** Faculdade de Ciências Aplicadas

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 231.712

**Data da Relatoria:** 27/03/2013

**Apresentação do Projeto:**

As partes que compõem o projeto de pesquisa estão devidamente apresentadas.

**Objetivo da Pesquisa:**

Analisar, através dos dados levantados, a relação entre o cronotipo, a execução de um programa de treinamento físico, e a permanência dos alunos em uma academia da cidade de Limeira num período de 4 meses.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Adequado

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa tem relevância científica, pois visa contribuir com informações que podem ser relevantes na adequação do programa de atividades física com o cronotipo do indivíduo o que permitirá melhor aproveitamento do mesmo.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Todos foram apresentados adequadamente.

**Recomendações:**

não há

**Endereço:** Rua Raul Machado, 134

**Bairro:** Vila Queiroz

**CEP:** 13.485-024

**UF:** SP

**Município:** LIMEIRA

**Telefone:** (19)3444-6612

**Fax:** (19)3444-6612

**E-mail:** cep@einstein-net.com.br



FACULDADE INTEGRADAS  
EINSTEIN DE LIMEIRA -



**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não há

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

O projeto de pesquisa foi adequado segundo critérios éticos essenciais, incluindo toda documentação pertinente e obrigatória.

LIMEIRA, 27 de Março de 2013

---

**Assinador por:**  
**Solange Aparecida Rossini de Oliveira**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Rua Raul Machado, 134

**Bairro:** Vila Queiroz

**CEP:** 13.485-024

**UF:** SP

**Município:** LIMEIRA

**Telefone:** (19)3444-6612

**Fax:** (19)3444-6612

**E-mail:** cep@einstein-net.com.br