TÍTULO COMPLETO: Praticar pilates é hemodinamicamente seguro? Um estudo comparativo aos exercícios aeróbio e resistido

**TÍTULO EM INGLÊS:** Practicing Pilates is hemodynamically safe? A comparative study to aerobic and resistance exercise

**TÍTULO ABREVIADO:** Pilates é hemodinamicamente seguro?

**AUTORES:** Jordane Reis de Meneses Junior1; Jorge Luiz de Brito Gomes3; Jose Paulo Gomes1; Mara Rúbia Andrade do Amaral1; Renata Severo Lopes Madruga1; Thamires Barbosa da Silva1; Aline de Freitas Brito1,2,4

**AFILIAÇÕES:** 1 – Departamento de Educação Física/ Universidade Federal da Paraíba- Brasil. 2 – Laboratório de Estudos do Treinamento Físico Aplicado ao Desempenho e à Saúde; Paraíba- Brasil. 3 – Discente do Programa Associado de Pós Graduação em Educação Física UPE/UFPB-Brasil. 4 – Laboratório de Farmacologia Funcional Thomas Edson.

**AUTOR PARA CORRESPONDÊNCIA**

Jorge Luiz de Brito Gomes

Address: Arnóbio de Marques Street, 310 - Bairro Santo Amaro; Recife – Pernambuco – Brazil. Zip Code: 50100-130. Phone: 3183 - 3378

e-mail: [jorgelbritog@hotmail.com](mailto:jorgelbritog@hotmail.com)

**CONTAGENS**

|  |  |
| --- | --- |
| SESSÃO DO MANUSCRITO | CONTAGENS |
| TEXTO (Nº DE PALAVRAS) | **3759** |
| RESUMO (Nº DE PALAVRAS) | **250** |
| ABSTRACT (Nº DE PALAVRAS) | **249** |
| Nº DE REFERÊNCIAS | **30** |
| Nº DE ILUSTRAÇÕES | **5** |