



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: PROJETO COMUNIDADE EM MOVIMENTO: INTERVENÇÕES PARA O ESTILO DE VIDA ATIVO E REDUÇÃO DE FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS.

Pesquisador: Christianne de Faria Coelho Ravagnani

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 32645414.5.0000.5541

Instituição Proponente: Faculdade de Educação Física da UFMT

Patrocinador Principal: Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Mato Grosso - FAPEMAT
SECRETARIA DE GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 749.408

Data da Relatoria: 13/08/2014

Apresentação do Projeto:

Com vistas a fortalecer as políticas implementadas pelo Ministério da Saúde, como a Política Nacional de Promoção da Saúde, Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa e o Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das DCNTs, o projeto "Comunidade em Movimento", de caráter multiprofissional, tem o intuito de estimular a mudança do estilo de vida da comunidade adscrita nas áreas de atuação da Estratégia Saúde da Família, por meio de atividades de vigilância, oferecimento de práticas corporais, capacitação profissional e diversas ações integradoras em saúde. Assim, o estudo pretende investigar a hipótese de que o oferecimento de exercício físico supervisionado e educação em saúde é possível a mudança de comportamentos de riscos à saúde, que refletem na melhoria de parâmetros clínicos e bioquímicos e qualidade de vida da comunidade adscrita à UBS.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Fortalecer e ampliar o escopo das ações do "Comunidade em Movimento" por meio da intervenção com atividades multiprofissionais para promoção do estilo de vida saudável e redução das

Endereço: Rua Fernando Correa da Costa nº 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (63)3615-8254

E-mail: shirleyfp@bol.com.br



Continuação do Parecer: 749.408

Doenças Crônicas não Transmissíveis e da avaliação de seus efeitos sobre indicadores de saúde, comportamento, adesão, empoderamento das partes interessadas além da efetividade na ESF.

Objetivo Secundário:

Implantar ou fortalecer pólos de intervenção para promoção do estilo de vida saudável nas Unidades de Saúde da Família; Avaliar o nível de conhecimento da comunidade e dos profissionais das unidades básicas de saúde em relação aos comportamentos saudáveis; Desenvolver ações integradas, interdisciplinares e multiprofissionais de promoção da saúde, prevenção, tratamento e reabilitação das DCNTs, bem como promover maior controle social na saúde; Empoderar equipes de saúde, lideranças comunitárias e usuários da ESF com conhecimentos sobre promoção da saúde e prevenção das DCNTs; Inserir as práticas integrativas e complementares nos grupos atendidos; Identificar as partes interessadas que compõem o programa, o nível de participação (assiduidade) no programa de exercício e a abrangência das atividades do programa na ESF; Verificar o efeito do programa sobre indicadores de saúde; Avaliar a efetividade do programa; Produzir conhecimentos relacionados à este modelo de intervenção na prevenção das DCNTs e fortalecer o grupo de estudo e pesquisa em Atenção Primária a Saúde (GEMAP da UFMT); Fomentar a troca de experiência entre alunos, docentes, profissionais do serviço e comunidade.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os testes físicos e bioquímicos podem ocasionar um leve desconforto, porém não oferecem riscos à saúde e nenhum comprometimento motor. Ressalta-se que durante a prática de exercício físico supervisionada, oferecida pelo programa, os regentes levam em consideração a limitação de cada participante e se necessário possibilitam opções de adaptação ao exercício.

Benefícios:

Promoção do estilo de vida saudável, prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis; Qualificação de recursos humanos mediante interação entre alunos, docentes, profissionais do serviço e comunidade

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante para a área.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto: devidamente preenchida, assinada e carimbada pelo pesquisador, instituição proponente, e patrocinador principal.

Endereço: Rua Fernando Correa da Costa nº 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (63)3615-8254

E-mail: shirleyfp@bol.com.br



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
JÚLIO MULLER-
UNIVERSIDADE FEDERAL DE



Continuação do Parecer: 749.408

TCLE: adequado.

Autorização do local de realização da pesquisa: a pesquisadora apresenta declaração de que o projeto é parte do Programa de Educação pelo Trabalho e para a Saúde, e portanto, já possui autorização para sua realização na unidade.

Recomendações:

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências. O pesquisador atendeu satisfatoriamente todas as pendências anteriormente apontadas.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

Projeto aprovado pelo CEP HUJM-UFMT.

CUIABA, 13 de Agosto de 2014

Assinado por:
SHIRLEY FERREIRA PEREIRA
(Coordenador)

Endereço: Rua Fernando Correa da Costa nº 2367

Bairro: Boa Esperança

CEP: 78.060-900

UF: MT

Município: CUIABA

Telefone: (63)3615-8254

E-mail: shirleyfp@bol.com.br