Artigo de revisão sistemática

Adaptações neuromusculares e cardiorrespiratórias ao treinamento combinado em idosos

Cardiorespiratory and neuromuscular adaptations to concurrent training in elderly

Treinamento combinado em idosos

Autores: Roger Freier Nascimento1, Ana Carolina Kanitz1 e Luiz Fernando Martins Kruel1.

1Escola de Educação Física – Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Autor para correspondência:

Roger Freier Nascimento: rogerfreier@hotmail.com

Rua Marquês do Herval, 991, apt. 807

Bairro: Centro

CEP: 93010-200 – São Leopoldo, RS. Brasil

E-mail: [rogerfreier@hotmail.com](mailto:rogerfreier@hotmail.com)

Telefone: (51) 82978759

Contagem de palavras no texto: 3321 palavras

Contagem de palavras no resumo: 227 palavras

Contagem de palavras no abstract: 217 palavras

Número de Referências: 15 referências

Número de Ilustrações: 4