

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Regulações motivacionais para a prática de exercício físico em adultos e fatores associados

Pesquisador: Dartagnan Pinto Guedes

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 13029913.0.0000.0108

Instituição Proponente:

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 208.975

Data da Relatoria: 28/02/2013

Apresentação do Projeto: A identificação de atributos associados à motivação subjacentes ao exercício físico permite que sejam delineadas ações de incentivo para o início de sua prática e que possam levar o praticante a alcançar em sua maior plenitude as metas propostas, promovendo, desse modo, clima motivacional favorável, o que aumenta as chances de adesão e, por consequência, minimiza eventual possibilidade de abandono. Neste sentido, existe necessidade de dispor de instrumentos de medida traduzidos e validados para diferentes culturas capazes de identificar, dimensionar e ordenar os tipos de motivação voltados à prática de exercício físico.

Endereço: Av. Paris 675

Bairro: Jardim Piza

UF: PR

Telefone: (43)3371-7834

Município: LONDRINA

CEP: 86.041-140

E-mail: pesquisa@unopar.br

Objetivo da Pesquisa: (a) Realizar a tradução para o idioma português, a adaptação transcultural e a identificação das propriedades psicométricas do instrumento *Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire (BREQ)*; e (b) analisar as regulações motivacionais para a prática de exercício físico de adultos da cidade de Londrina, Paraná, de acordo com sexo, idade, condição econômica e histórico de prática.

Avaliação dos Riscos e Benefícios: Não se aplica

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa: A pesquisa se mostra interessante e relevante, uma vez que propõe averiguar as regulações motivacionais de adultos praticantes de exercício físico da cidade de Londrina, Paraná. Nesse sentido, o trabalho parece muito oportuno, sobretudo se considerarmos a proposta de tradução e validação de instrumento para acompanhar as regulações motivacionais para prática de exercício físico desse segmento da população.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória: Os termos apresentados estão de acordo com as exigências.

Recomendações: não se aplica

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações: não se aplica

Situação do Parecer: Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP: Não

Considerações Finais a critério do CEP: A partir do relatório consubstanciado do relator e análise pelo colegiado o protocolo foi aprovado sob o aspecto ético.

Londrina, 01 de Março de 2013

Assinado por:

Hélio Hiroshi Suguimoto

(Coordenador)

Endereço: Av. Paris 675

Bairro: Jardim Piza

UF: PR

Telefone: (43)3371-7834

Município: LONDRINA

CEP: 86.041-140

E-mail: pesquisa@unopar.br