**ARTIGO ORIGINAL**

**PERCEPÇÃO DE MULHERES COM HIPERTENSÃO SOBRE A PRÁTICA DE IOGA NA SAÚDE E NA QUALIDADE DE VIDA**

**PERCEPTION OF WOMEN WITH HYPERTENSION ON YOGA PRACTICE IN HEALTH AND QUALITY OF LIFE**

**Percepção sobre a prática de ioga**

**Perception of yoga practice**

Julio Mizuno, Unesp, Depto de Educação Física, Rio Claro, SP, Brasil

Fernanda Rossi, Unesp, Depto de Educação, Bauru, SP, Brasil

Silvia Deutsch, Unesp, Depto de Educação Física, Rio Claro, SP, Brasil

Henrique Luiz Monteiro,Unesp, Depto de Educação Física, Bauru, SP, Brasil

Autor correspondente: Julio Mizuno, Rua Romeu Crivelli, 6-25, Vila Sta Terezinha, Bauru, SP, 17051-400, T. (14) 99714-0144, [juliomizuno@gmail.com](mailto:juliomizuno@gmail.com)

Palavras no texto: 3411

Palavras no resumo: 183

Palavras no abstract: 183

Número de referência: 25

Número de ilustrações: 0