

"FACULDADE DE CIÊNCIAS  
CAMPUS DE BAURU/ UNESP -  
"JÚLIO DE MESQUITA



**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Exercícios de ioga para saúde de pacientes com Hipertensão arterial e Diabetes tipo II

**Pesquisador:** HENRIQUE LUIZ MONTEIRO

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 01862612.0.0000.5502

**Instituição Proponente:**

**Patrocinador Principal:** Instituto de Biociências de Rio Claro/ Universidade Estadual Paulista - UNESP

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 254.378

**Data da Relatoria:** 24/04/2013

**Apresentação do Projeto:**

Trata-se de uma pesquisa em parceria com o Instituto de Biociência da Unesp de Rio Claro como parte dos requisitos para obtenção do grau de doutor, orientada pelo Prof. Henrique Luiz Monteiro. A pesquisa visa verificar efeitos de exercícios de ioga em duas condições crônicas que afetam a saúde e as condições de vida (diabetes e hipertensão). Uma das medidas da condição do organismo é pela é pela variação da frequência cardíaca e quanto maior a variabilidade da frequência cardíaca melhor é a adaptação do sistema cardiovascular do indivíduo. Parte-se do pressuposto que a prática de exercícios constante não só reduz a pressão arterial, mas também aumenta a variabilidade da frequência cardíaca. O projeto visa controlar esses parâmetros monitorando a prática de ioga. A redação está clara, concatenada e bem escrita. Tem relevância científica e social uma vez que pode fornecer indicadores para a melhoria da saúde a partir da prática regular de exercícios físicos. Os aspectos metodológicos estão suficientemente descritos e as referências bibliográficas são atuais e pertinentes.

**Objetivo da Pesquisa:**

A pesquisa tem como objetivo ¿...estudar os efeitos crônicos e agudos de exercícios de yoga na variabilidade da frequência cardíaca (VFC) e da pressão arterial (MAPA) e em indicadores gerais da saúde de indivíduos portadores de hipertensão arterial e/ou diabetes mellitus tipo II¿. Participarão 70 voluntários subdivididos em dois grupos por conveniência: grupo de hipertensos e diabéticos

**Endereço:** Av. Luiz Edmundo Carrijo Coube, nº 14-01

**Bairro:**

**CEP:** 17.033-360

**UF:** SP

**Município:** BAURU

**Telefone:** (143)103--6087

**Fax:** (143)103--6087

**E-mail:** arimaia@fc.unesp.br

"FACULDADE DE CIÊNCIAS  
CAMPUS DE BAURU/ UNESP -  
"JÚLIO DE MESQUITA



com e sem disponibilidades para participar do programa de controle. Serão submetidos ao programa de exercícios e terão sua frequência cardíaca e pressão arterial monitoradas a partir de critérios de inclusão e exclusão com parâmetros bem delimitados. A análise dos resultados será realizada com testes paramétricos e não paramétricos. O método proposto bem como a análise de dados são pertinente aos objetivos propostos.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Há riscos mínimos previstos pela coleta de sangue, testes antropométricos, raio-x e realização dos exercícios. E há benefícios como o monitoramento do estado geral da saúde. Como a participação será livre, esclarecida mediante TCLE, o participante poderá desistir a qualquer momento, sem que isso acarrete em prejuízos para ele.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Está bem escrita, sua proposição é pertinente a área de conhecimento, agregará conhecimento científico e tem relevância social. O cronograma previsto de coleta de dados é de setembro de 2012 a setembro de 2013; é exequível. O projeto conta com bolsa de estudos da CAPES para o aluno de doutorado que conduzirá a pesquisa.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Foram apresentados os seguintes documentos para análise: Folha de rosto para pesquisa com seres humanos (CONEP); Projeto de Pesquisa; Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

**Recomendações:**

Não há.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Parecer de considerações éticas favorável à aprovação.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Projeto considerado aprovado por estar em conformidade com os parâmetros legais, metodológicos e éticos analisados pelo colegiado.

**Endereço:** Av. Luiz Edmundo Carrijo Coube, nº 14-01

**Bairro:**

**CEP:** 17.033-360

**UF:** SP

**Município:** BAURU

**Telefone:** (143)103--6087

**Fax:** (143)103--6087

**E-mail:** arimaia@fc.unesp.br

"FACULDADE DE CIÊNCIAS  
CAMPUS DE BAURU/ UNESP -  
"JÚLIO DE MESQUITA



BAURU, 24 de Abril de 2013

---

**Assinador por:**  
**Ari Fernando Maia**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Luiz Edmundo Carrijo Coube, nº 14-01

**Bairro:** **CEP:** 17.033-360

**UF:** SP **Município:** BAURU

**Telefone:** (143)103--6087

**Fax:** (143)103--6087

**E-mail:** arimaia@fc.unesp.br