Artigo Original

Efeitos da hidroginástica sobre a capacidade funcional de idosos: metanálise de estudos randomizados

Effects of water based exercise on the functional capacity in older adults: meta-analysis of randomized trials

Hidroginástica melhora capacidade funcional

Prof. Thaís Reichert - Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil;

Prof. Ms. Alexandre Konig Garcia Prado - Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil;

Prof. Dr. Ana Carolina Kanitz - Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, Minas Gerais, Brasil;

Prof. Dr. Luiz Fernando Martins Kruel - Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil;

Autor responsável:

Thaís Reichert

Centro Natatório – sala 18

Rua Felizardo, 750. Bairro Jardim Botânico – Porto Alegre/RS CEP: 90690-200

Telefone: 55 51 33085820

Email: [thais\_reichert@hotmail.com](mailto:thais_reichert@hotmail.com)

Número de palavras no texto: 3652

Número de palavras no resumo: 238

Número de palavras no abstract: 216

Número de referências: 26

Número de ilustrações: 5