**CARTA DE SUBMISSÃO**

Caros Doutores Airton José Rombaldi, Cassiano Ricardo Rech e José Cazuza de Farias Júnior, Editores-Chefes da Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde,

Meus colegas e eu gostaríamos de submeter nosso manuscrito, intitulado “Comparison between unimodal and multimodal Physical Therapy interventions in frailty: a systematic review”, de Maria do Socorro Morais Pereira Simões, Patrícia Albuquerque de Moura, Renata dos Ramos Varanda, Marina Minardi Nascimento e José Eduardo Pompeu, para ser considerado para publicação na Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, na seção "Artigos de revisão". Todos os autores contribuíram de forma significativa e estão de acordo com o conteúdo do manuscrito.

Os autores designam o Dr. José Eduardo Pompeu como autor correspondente. O devido cuidado foi tomado para assegurar a integridade da obra. Nem o artigo nem qualquer parte de seu conteúdo foi ou será publicado ou submetido a outro periódico antes de vossa apreciação.

A Fragilidade é uma síndrome importante que pode afetar pessoas idosas e está relacionada a maior incidência de quedas, incapacidade, internação e outros desfechos negativos de saúde. As intervenções da fisioterapia no tratamento da Fragilidade variam muito, sendo difícil avaliar qual delas oferece melhores resultados para essa população. Alguns estudos analisaram os efeitos da intervenção unimodal e, outros, a combinação de intervenções (intervenções multimodais). No entanto, nenhum estudo comparou a intervenção unimodal com estratégias multimodais. Face ao exposto, nosso grupo de pesquisa realizou uma revisão sistemática com o objetivo de comparar as intervenções de fisioterapia no tratamento da Fragilidade, especificamente em relação à investigação se intervenções únicas ou múltiplas são as melhores.

De nosso conhecimento, este é um novo artigo neste campo e seus resultados podem contribuir para orientar a seleção de intervenções na prática clínica e, resumindo os principais resultados de ensaios clínicos, também auxiliaria na elaboração de novos protocolos de intervenção para futuros ensaios clínicos .

Desejamos compartilhar nossos resultados através deste periódico, que é uma referência de importância crescente na área da saúde.

Atenciosamente,

José Eduardo Pompeu.