

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: "FORTALEÇA SUA SAÚDE": PROGRAMA DE INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR PARA PROMOÇÃO DE UM ESTILO DE VIDA ATIVO E SAUDÁVEL ENTRE

Pesquisador: Adair da Silva Lopes

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 17366313.9.0000.0121

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Catarina

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 301.456

Data da Relatoria: 10/06/2013

Apresentação do Projeto:

"FORTALEÇA SUA SAÚDE": PROGRAMA DE INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR PARA PROMOÇÃO DE UM ESTILO DE VIDA ATIVO E SAUDÁVEL ENTRE ESCOLARES". Uma série de revisões tem apontado importantes aplicações práticas e lacunas na promoção de atividade física (AF) e saúde na população jovem: (i) programas de intervenção tem utilizado medidas subjetivas de AF e que não são sensíveis às reais mudanças nesta variável; (ii) a escola parece ser um ambiente apropriado para o desenvolvimento das principais ações de intervenção; (iii) são raros os estudos que buscam identificar a continuidade das mudanças de comportamento após o período de intervenção; e (iv) os principais mecanismos que podem explicar (variáveis

mediadoras) a mudança do comportamento de jovens em programas de intervenção têm sido pouco explorados. Com base nessas perspectivas, o presente projeto propõe avaliar o impacto em curto (imediatamente após) e em longo prazo (seis meses após) de um programa de intervenção sobre a prática de AF, aptidão física e comportamentos sedentários, bem como analisar possíveis variáveis mediadoras da efetividade da intervenção em adolescentes.

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo primário é avaliar o impacto em curto (imediatamente após) e longo prazo (seis meses após) de um programa de intervenção sobre a prática de AF, aptidão física e comportamentos

Endereço: Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-900

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-9206

Fax: (48)3721-9696

E-mail: cep@reitoria.ufsc.br

Continuação do Parecer: 301.456

sedentários, bem como analisar possíveis variáveis mediadoras da efetividade da intervenção em escolares do 6º ao 9º ano, da rede de ensino municipal de Fortaleza, Ceará, Brasil. Secundariamente:(i) Desenvolver e validar um instrumento para identificar fatores de ordem intrapessoal, interpessoal e ambiental associados à prática de AF e comportamentos sedentários em escolares brasileiros;(ii) avaliar o impacto em curto e longo prazo de um programa de intervenção sobre a AF (medida de forma subjetiva e objetiva), aptidão física e comportamentos sedentários em adolescentes brasileiros;(iii) analisar o impacto de um programa de intervenção sobre fatores intrapessoais, interpessoais e o ambiente percebido associado à prática de AF e comportamentos

sedentários; (iv) identificar possíveis variáveis mediadoras associadas à efetividade em curto e longo prazo de um programa de intervenção sobre a prática de AF e redução de comportamentos sedentários; (v) verificar o impacto de curto e longo prazo de um programa de intervenção sobre outros componentes relacionados à saúde do escolar, incluindo qualidade de vida, hábitos alimentares, consumo de álcool e de tabaco, percepção de

sáude e imagem corporal;(vi) realizar a avaliação do programa de intervenção quanto a sua implementação e satisfação dos participantes (alunos, professores, diretores e pais) com suas ações propostas.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os procedimentos utilizados neste protocolo de investigação não têm potencial para gerar desconforto e não há e as possibilidades de danos físicos são mínimos, principalmente por serem os mesmos inerentes às exercitações nas aulas de educação física escolar. Além disso, nenhuma medida biológica, utilizando técnicas invasivas de coleta, será utilizada. Considera-se bastante reduzida a possibilidade de danos à dimensão física,

psíquica, moral, intelectual, social, cultural ou espiritual dos sujeitos da pesquisa, em qualquer fase deste estudo. Sendo assim, estes procedimentos estarão em conformidade com os quatro referenciais básicos da bioética: a autonomia, a beneficência, a não maleficência e a justiça. Em relação à autonomia, o presente estudo adotará o esclarecimento verbal e o termo de consentimento livre e informado como instrumentos informativos a respeito de seus objetivos, justificativas, relevâncias, procedimentos utilizados e benefícios do estudo. Além disso, anteriormente a realização das

avaliações, caberá ao avaliador responsável comunicar aos sujeitos recrutados que a participação neste estudo será voluntária, sendo que os sujeitos terão plena e total liberdade para desistir do estudo a qualquer momento, sem que isso acarrete qualquer prejuízo ao mesmo. Levando em

Endereço: Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-900

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-9206

Fax: (48)3721-9696

E-mail: cep@reitoria.ufsc.br

Continuação do Parecer: 301.456

consideração a não-maleficência os procedimentos metodológicos que serão empregados em nenhum momento colocarão os indivíduos da pesquisa em risco físico ou emocional. Em relação ao risco físico todas as medidas antropométricas são simples e de conhecimento prévio dos avaliados, como a medição de estatura, massa corporal e circunferência da cintura. Os testes físicos de aptidão física também são compostos por atividades comumente realizadas pelos adolescentes, as quais serão apresentadas e exemplificadas previamente à execução dos testes. Sobre os riscos emocionais, todas as avaliações antropométricas, testes físicos e de maturação sexual serão realizadas de forma individualizada, não expondo o avaliado a nenhum constrangimento em relação aos demais avaliados. Além disso, a avaliação do estágio de maturação sexual será realizada por um avaliador do mesmo sexo do avaliado, evitando constrangimento. As medidas antropométricas, aplicação dos questionários e avaliações do estágio maturacional serão realizadas por uma equipe treinada do grupo de pesquisa da UFSC e UFC.

Como benefícios os indivíduos serão comunicados sobre os benefícios individuais e coletivos de sua participação no estudo. Cada avaliado receberá seus resultados obtidos durante a realização do estudo com o esclarecimento de quaisquer dúvidas. Cada escola participante receberá um relatório final com os resultados do programa de extensão e a aplicação prática das evidências levantadas durante a intervenção. Os pais de cada

adolescente também receberão um relatório individual destacando as principais mudanças comportamentais do seu filho. Adicionalmente, após o fim do acompanhamento, os professores e diretores das escolas do grupo controle terão acesso aos materiais educativos do programa Fortaleça sua Saúde. Após a realização das coletas, análises, tabulação dos resultados, os diretores das escolas receberão um relatório com as informações sobre as escolas avaliadas, onde serão apresentados os resultados gerais da escola, os valores indesejáveis para aptidão física e comportamentos do estilo de vida, bem como os futuros riscos para indivíduos com estes valores alterados. Além disso, serão apresentados os riscos do sedentarismo para crianças e adolescentes e a importância da prática de atividade física para a manutenção da saúde em todas as faixas etárias.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata o presente de um Projeto de Pesquisa do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde - NuPAF do Centro de Desportos da Universidade Federal de Santa Catarina parceria com a Universidade Federal do Ceará. Um estudo caracterizado como um protocolo de intervenção randomizado e controlado, onde a unidade de seleção amostral será cada

Endereço: Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima
Bairro: Trindade **CEP:** 88.040-900
UF: SC **Município:** FLORIANOPOLIS
Telefone: (48)3721-9206 **Fax:** (48)3721-9696 **E-mail:** cep@reitoria.ufsc.br

Continuação do Parecer: 301.456

escola com turmas de 6º a 9º ano de ensino fundamental (conglomerado), da rede pública de ensino do município de Fortaleza-CE. Como desfecho primário os pesquisadores esperam uma elevação dos níveis de atividade física habitual, além de alterações mais consistentes na aula de educação física escolar, ações educativas e mudanças do ambiente para oportunizar a realização de comportamentos saudáveis dentro da escola e estimular a esses comportamentos no cotidiano extraescolar. Secundariamente realizar ações de intervenção que incluam professores, coordenadores, escolares e seus pais, para alcançar a efetividade do programa na mudança de comportamentos. O projeto encontra-se devidamente fundamentado, documentação completa incluindo o instrumento para coleta de dados. TCLE claro e de fácil compreensão aos participantes, pais ou responsáveis, estando portanto, de acordo com a Resolução nº196/96 e normas complementares. Recomendamos a sua aprovação.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Documentação completa.

Recomendações:

Não se aplica.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não se aplica.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

FLORIANOPOLIS, 11 de Junho de 2013

Assinador por:
Washington Portela de Souza
(Coordenador)

Endereço: Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-900

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-9206

Fax: (48)3721-9696

E-mail: cep@reitoria.ufsc.br