Categoria do manuscrito: Artigo original

Título completo: Comparação da aptidão física em idosos submetidos a diferentes intervenções de exercício físico.

Título completo em inglês: Comparison of physical fitness in elderly submitted to different interventions of physical exercise.

Título resumido: Aptidão física de idosos de duas intervenções.

Running title: Physical fitness in elderly of two interventions

Autores: Leonardo de Campos¹, Priscila Missaki Nakamura¹,², Eduardo Kokubun¹

¹ UNESP, Instituto de Biociências, Programa de Pós-Graduação em Ciências da Motricidade, Rio Claro, São Paulo, Brasil.

²IFSULDEMINAS, Departamento de Educação Física, Muzambinho, Minas Gerais, Brasil.

**Endereço para correspondência:**

Leonardo de Campos,

Avenida 57, número 1381, Jardim Kennesy, Rio Claro-SP, Brasil

CEP: 13.501-550

Telefone: 55 19 98423-9020

E-mail: [leocampos\_89@hotmail.com](mailto:leocampos_89@hotmail.com)

Número de palavras no texto: 1.736 palavras

Número de palavras no resumo: 203 palavras

Número de palavras no abstract: 206 palavras

Número de referências: 19

Número de ilustrações: 3