

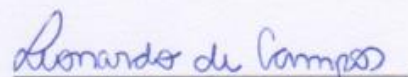
Rio Claro, 18 de julho de 2015.

Caro Editor da Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde

Eu submeto o artigo intitulado “Comparação da aptidão física em idosos submetidos a diferentes intervenções de exercício físico” na categoria de Artigo Original, no fast tracking, com autoria de Leonardo de Campos, Priscila Missaki Nakamura, Eduardo Kokubun, para revisão e possível publicação na *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde*.

O artigo discute sobre a influência de duas intervenções de exercício físico diferentes sobre a aptidão física de idosos. A intervenção de “Voleibol adaptado” e o “Programa de Exercício Físico em Unidades de Saúde” que acontece no município de Rio Claro/SP ocorreram durante três meses e os alunos foram avaliados quanto aos componentes da aptidão física inicial e final. No Brasil, existem muitas intervenções de promoção de saúde através da atividade física em Unidades de Saúde, porém poucas são as evidências de melhoras nos componentes de aptidão física através de programas de exercício físico nesse contexto. O voleibol adaptado por sua vez é um esporte praticado por muitos idosos inclusive com campeonatos em federações, mas pouco são os dados de sua efetividade na melhora da aptidão física de idosos. Os resultados do presente estudo podem auxiliar nas evidências de que estas práticas favorecem a melhora na aptidão física de idosos e que podem ser adotadas como estratégia para melhoria da saúde de idosos.

Atenciosamente



Leonardo de Campos