

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Promoção de Atividade Física para adultos e idosos: Avaliação de um Programa de Caminhada Orientada na Universidade

**Pesquisador:** Grace Angélica de Oliveira Gomes

**Área Temática:**

**Versão:** 4

**CAAE:** 16759313.1.0000.5504

**Instituição Proponente:** Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 384.852

**Data da Relatoria:** 10/09/2013

**Apresentação do Projeto:**

Trata-se de um estudo longitudinal, de caráter quantitativo, não randomizado e controlado, a ser realizado nos anos de 2013 a 2016. Serão aplicados seis meses de intervenção e um acompanhamento posterior de mais seis meses (follow up).

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Avaliar a implementação de um programa de caminhada orientada para adultos e idosos na Universidade Federal de São Carlos

Objetivo Secundário:

Identificar as características dos usuários quanto aos aspectos sociodemográficos e biopsicossociais; Analisar barreiras pra participação, adesão, aderência e motivos de desistência de participantes ao programa e seus fatores associados; Verificar o efeito da participação no programa nos níveis de atividade física nos domínios de lazer e deslocamento. Verificar os efeitos biopsicossociais do programa estudado.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

Os riscos envolvidos neste estudo são mínimos, com possível formação de hematoma (mancha

**Endereço:** WASHINGTON LUIZ KM 235

**Bairro:** JARDIM GUANABARA

**UF:** SP

**Município:** SAO CARLOS

**CEP:** 13.565-905

**Telefone:** (16)3351-9683

**E-mail:** cephumanos@ufscar.br

Continuação do Parecer: 384.852

escura) no local da coleta do sangue periférico. O preenchimento dos questionários apresenta a possibilidade de um risco subjetivo como cansaço, constrangimento e impaciência, pois algumas perguntas remetem à auto avaliação de sua condição psicológica e emocional. Em caso de algum desconforto durante a aplicação dos instrumentos

ou na coleta, o sujeito poderá interromper a avaliação imediatamente ou requerer outro dia para continuá-la. Caso se perceba qualquer risco ou dano a sua saúde não prevista neste termo, as atividades desta pesquisa serão imediatamente suspensas e os sujeitos poderão ser encaminhados para a assistência médica e/ou psicológica do DeAMO-UFSCar

**Benefícios:**

Esse projeto tem uma contribuição relevante para o meio científico tendo em vista que a avaliação de efetividade de programas é escassa no Brasil e tem sido apontada na literatura científica como uma das possibilidades de estratégias de promoção de saúde tão amplamente preconizadas nas políticas públicas de saúde (HOEHNER et al., 2013; MALTA et al., 2010). Além disso, este estudo irá fortalecer e ampliar as ações do grupo de

pesquisa que vem sendo criado na área de Atividade Física e Saúde Pública para adultos e idosos no Departamento de Gerontologia bem como colaborar na formação na área científica de alunos de graduação em Educação Física em Gerontologia.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Pesquisa relevante para a área.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Adequados.

**Recomendações:**

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Projeto aprovado.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Endereço:** WASHINGTON LUIZ KM 235

**Bairro:** JARDIM GUANABARA

**UF:** SP

**Município:** SAO CARLOS

**CEP:** 13.565-905

**Telefone:** (16)3351-9683

**E-mail:** cephumanos@ufscar.br

Continuação do Parecer: 384.852

SAO CARLOS, 05 de Setembro de 2013

---

**Assinador por:**  
**Maria Isabel Ruiz Beretta**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** WASHINGTON LUIZ KM 235

**Bairro:** JARDIM GUANABARA

**UF:** SP

**Município:** SAO CARLOS

**CEP:** 13.565-905

**Telefone:** (16)3351-9683

**E-mail:** cephumanos@ufscar.br