Artigo Original

Relação da massa e força muscular com nível de atividade física de usuários de Unidades Básicas de Saúde

Relation of the muscle mass and strength with low level of physical activity in users of Public Health Basic Units

Massa, força muscular e atividade física habitual

Vanessa Ribeiro dos Santos1,3, Daiane de Oliveira Macedo3, Camila Bispo Nascimento3, Diego Giulliano Destro Christofaro1,2, Luís Alberto Gobbo1,2,3

1 Programa de Pós-graduação em Ciências da Motricidade, Instituto de Biociências, Universidade Estadual Paulista, Rio Claro, São Paulo, Brasil

2 Departamento de Educação Física, Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista, Presidente Prudente, São Paulo, Brasil

3 Laboratório de Avaliação do Sistema Musculoesquelético (LABSIM), Departamento de Educação Física, Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista, Presidente Prudente, São Paulo, Brasil

Autor correspondente: Luís Alberto Gobbo, Rua Roberto Simonsen, 305, Centro Educacional, CEP 19060-080, Presidente Prudente, SP, Telefone + 55 18 3229 5720, fax + 55 18 3229 5710, e-mail [luisgobbo@fct.unesp.br](mailto:luisgobbo@fct.unesp.br)

Contagem de palavras:

Texto= 2.794

Resumo= 250

Abstract= 243

Número de referências= 31

Número de ilustrações= 4