

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

Título da Pesquisa: QUALIDADE DE VIDA E ATIVIDADE FÍSICA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES DO ENSINO FUNDAMENTAL

Pesquisador: Érico Felden Pereira

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 39720714.5.0000.0118

Instituição Proponente: FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SC UDESC

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 977.281

Data da Relatoria: 10/02/2015

Apresentação do Projeto:

Trata-se de uma pesquisa do CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE, da UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA, caracteriza-se como sendo um estudo do tipo descritivo e de corte transversal (GIL, 2010). Deste modo serão descritas, associadas e analisadas variáveis de qualidade de vida, atividade física, fatores socioeconômicos e de saúde em estudantes do ensino fundamental de uma escola de Florianópolis – SC/ Escola Básica Albertina Madalena Dias. O instrumento a ser utilizado para avaliar o nível de atividade física relacionada à prática de esportes, semanal e anual, será o proposto por Florindo et al. (2006). A determinação do nível socioeconômico será averiguada por meio do Critério de Classificação Econômica Brasil 2015, seguindo as recomendações propostas pela Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa (ABEP, 2014). Quanto as questões sobre qualidade de vida, os adolescentes responderão o PedsQL 4.0, que é um questionário genérico de avaliação da qualidade de vida para crianças e adolescentes. A população será composta por todos os estudantes de ambos os sexos, regularmente matriculados no ensino fundamental de 5º ao 9º ano, de uma escola da rede pública municipal de Florianópolis – SC. Farão parte da amostra todos os estudantes que voluntariamente responderem o questionário sendo, aproximadamente, 360 alunos. Os adolescentes que não estiverem presente na escola no dia da coleta e os questionários não respondidos corretamente serão excluídos da

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 977.281

amostra. Os grupos de participantes estão divididos em:

Alunos de 5º ano 90 Questionário, mensuração da massa corporal e da altura

Alunos de 8º ano 90 Questionário, mensuração da massa corporal e da altura

Alunos de 7º ano 90 Questionário, mensuração da massa corporal e da altura

Alunos de 6º ano 90 Questionário, mensuração da massa corporal e da altura

Informado apenas no TCLE que: as (...) mensurações, utilizando questionário impresso, balança e estadiômetro. Aprovada a pesquisa no CEPESH o pesquisador entrará em contato com a secretaria de educação de Florianópolis, buscando a autorizações para realização da pesquisa numa instituição escolar do Município. Depois disso, com a autorização da secretaria municipal de educação em mãos, o pesquisador fará contato com a escola, no intuito de explicar o objetivo e todos os detalhes da pesquisa para que o diretor autorize a realização da mesma. Depois de autorizado pelo diretor da escola, o autor do estudo agendará uma data para a explicação dos objetivos e dos detalhes da pesquisa para os alunos. Ao final deste encontro, será entregue aos adolescentes o termo de consentimento livre e esclarecido, que deverá ser assinado pelos pais ou responsáveis e entregue ao pesquisados no dia da coleta. Além do termo de consentimento os alunos assinarão o termo de assentimento. Após a autorização da rede municipal de ensino, da escola e dos responsáveis, todos os adolescentes matriculados regularmente na escola, com idade entre 10 e 19 anos, serão convidados a participar do estudo numa data previamente agendada e informada aos adolescentes. O programa estatístico utilizado para a análise dos dados será o software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) for Windows versão 20.0. Serão realizadas análises descritivas de tendência central e dispersão. A normalidade da distribuição dos dados será analisada por meio do teste de Kolmogorov-Smirnov. Além disso, serão realizadas análises de associação, considerando as variáveis de saúde como dependentes, em modelos ajustados. Para todas as análises será considerado um nível de significância de 5%. A proposta tem orçamento previsto num total de R\$ 500,00, para Materiais Outros R\$ 150,00; Alimentação Outros R\$ 150,00; Locomoção Outros R\$ 200,00, a ser executado com orçamento próprio do pesquisador responsável

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Analisar as associações entre a qualidade de vida, as práticas corporais e os fatores sociodemográficos em crianças e adolescentes do ensino fundamental.

Objetivo Secundário:

a) Descrever as práticas de atividades físicas, no lazer, no deslocamento, no domicílio e no

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 977.281

trabalho;

b) Descrever as barreiras à prática de atividades físicas.

c) Descrever as variáveis de saúde (qualidade de vida, ciclo vigília sono; percepção de saúde; presença de doenças; nível de estresse e uso de medicamentos);

d) Descrever as variáveis sociodemográficas (posse de bens, acesso a serviços públicos, grau de instrução do chefe da família, classe social, renda familiar, condições de moradia, número de pessoas na casa, cor da pele, trabalho).

e) Associar as variáveis de saúde com as relacionadas às práticas de atividades físicas e as questões sociodemográficas.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Na data agendada para a coleta dos dados, o pesquisador responsável acompanhará todos os alunos, que responderão juntos divididos pelas suas salas, os questionários com as questões objetivas. Depois desta etapa, os alunos seguirão individualmente para a sala da educação física, que será previamente organizada para receber os alunos de forma individual em ambiente isolado. A sala da educação será preparada para receber os equipamentos de medida da composição corporal dos alunos, de forma que estes não possam ocasionar riscos de lesão a eles. A balança ficará cercada por colchões, assim evitando lesões em possíveis quedas. O estadiômetro será alocado na outra extremidade da sala, em espaço amplo com local próprio para deixar o calçado e agasalhos que não poderão ser usados no momento das medidas. Os resultados das medidas também receberão o tratamento estatístico dos demais questionários. Desta forma, os riscos deste estudo são baixos, considerando que os alunos têm total liberdade de não responder a qualquer questão que possa constrangê-los. Além disso, o questionário será respondido de maneira individual e somente o pesquisador responsável terá acesso às suas respostas. Outros aspectos que podemos considerar como de baixo risco seriam pelas perguntas tratadas sobre o seu nível de atividade física, suas condições socioeconômicas e de saúde, questões que não levam a constrangimentos, pois os questionários apresentam perguntas como, por exemplo: qual atividade física você mais pratica, por quanto tempo a pratica por dia? Quantas geladeiras a família possui? Quantos carros a família possui? Quais são seus horários de dormir e acordar, forma de deslocamento para escola. Destacamos que tais questões são amplamente utilizadas pela literatura científica nacional e internacional e não existem relatos de constrangimentos sobre tais questões. Caso algum aluno sintasse constrangido com alguma questão poderá se retirar do estudo a qualquer momento ou não responder a tais questões. A coleta será realizada por

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANÓPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 977.281

pesquisadores treinados junto ao Núcleo de Pesquisas em Ciências da Saúde do CEFID/UDESC que prestarão auxílio nestes casos prestando esclarecimentos aos alunos, pais e professores; indicando que o aluno não responda a perguntas que possam lhe constranger; a não responder o questionário como um todo e/ou a não participar das medidas de massa corporal e estatura. No mesmo sentido, as medidas de composição corporal nas quais serão avaliadas massa corporal e estatura, os riscos de constrangimento também são minimizados considerando que as avaliações ocorrerão de forma individual e em ambiente isolado. Além disso, todas as avaliações serão realizadas pelo pesquisador responsável que estará atentos para que os alunos não sofram quedas durante a mensuração. O pesquisador contará com a supervisão da direção da instituição escolhida durante toda a coleta de dados, incluindo as mensurações de estatura e massa corporal, evitando, desta forma, que os alunos se sintam coagidos a participarem do estudo.

Benefícios:

Considerando o contexto brasileiro que tem a grande maioria dos adolescentes em idade escolar matriculada na rede de ensino (IBGE, 2009), a escola se torna espaço excepcional, tanto para a produção de informações sobre as crianças e adolescentes, quanto para o desenvolvimento de ações de promoção da saúde. A classificação de adolescentes fisicamente ativos e/ou inativos, em função dos seus indicadores socioeconômicos e de saúde, representa importante trabalho na obtenção de informações para nortear o planejamento, desenvolvimento e a avaliação dos programas de saúde e de promoção da atividade física. Esta pesquisa não trará benefícios diretos aos participantes, visto que não se trata de um estudo de intervenção. No entanto, beneficia, num primeiro momento o adolescente, pois informações do estado de saúde serão analisadas de forma individual e serão entregues aos mesmos como forma de manutenção ou prevenção de doenças e transtornos relacionados à saúde e a qualidade de vida. Assim, a sociedade de maneira geral também terá um retorno positivo, pois os resultados e os esclarecimentos que o estudo trará com a análise da relação entre o nível de atividade física, a saúde e a condição socioeconômica dos jovens Florianopolitanos. Além disso, os resultados do estudo serão encaminhados para a escola e Secretaria de Educação para que possam ser utilizados em futuros projetos de intervenção na saúde do escolar. Investigar a relação entre o nível de atividade física, a qualidade de vida e a condição socioeconômica, poderá promover diferentes discussões levantando hipóteses que podem conduzir a esclarecer quais os fatores que levam os adolescentes a ter um envolvimento diferenciado com as atividades físicas. Podemos considerar também que o trabalho apurará novas informações auxiliando o planejamento, o desenvolvimento e a avaliação dos programas de saúde

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3321-8195**Fax:** (48)3321-8195**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 977.281

e de promoção da atividade física, bem como poderá auxiliar o melhor entendimento do fenômeno da atividade física na idade escolar.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Os objetivos apresentados e os procedimentos metodológicos descritos estão adequados e pertinentes.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O processo apresenta:

Folha de Rosto preenchida, data e devidamente assinada;

Projeto de Pesquisa Básico da Plataforma Brasil;

Projeto de Pesquisa Detalhado;

Declaração de Instituição Envolvida da Secretaria municipal de Educação, devidamente preenchida, datada e assinada.

Termo de Assentimento do Menor de Idade

Termo de consentimento Livre e Esclarecido para Pais ou Responsáveis pelos menores de 18 anos;

Questionário PedsQL 4.0, consta no Projeto Detalhado.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Pendências anteriores:

1) Os pais dos alunos serão respondentes do questionário, por este motivo deverão ser considerados participantes da pesquisa com o quantitativo estimado somado ao número de sujeitos participantes na Folha de Rosto e Projeto de Pesquisa Básico da Plataforma Brasil. Para os pais deverá ter um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido dirigido a eles, deve ser anexado sem assinaturas. **PENDÊNCIA CUMPRIDA** (os pais não participarão p. 33)

2) Adequar a Folha de Rosto quanto ao número total de sujeitos participantes. **PENDÊNCIA CUMPRIDA**

3) É informado nos Projetos de Pesquisa que serão participantes crianças de 10 a 19 anos; para tanto é necessário inserir um TCLE para maiores de 18 anos, conforme modelo na página do CEP SH. **PENDÊNCIA CUMPRIDA** (o pesquisador informa que participarão da pesquisa crianças e adolescentes de 10 a 16 anos)

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 977.281

- 4) O Termo de consentimento Livre e Esclarecido para Pais ou Responsáveis pelos menores de 18 anos deve ser anexado sem qualquer assinatura. PENDÊNCIA CUMPRIDA
- 5) Os riscos deverão ser adequadamente descritos de forma padronizada no Projeto Básico da Plataforma Brasil, nos TCLEs e Termo de Assentimento, conforme análise neste parecer. PENDÊNCIA CUMPRIDA
- 6) Objetivar a descrição dos benefícios "aos participantes" diretos ou indiretos, imediatos ou tardios, conforme exige a Resolução 466/2012 CONEP/CNS/MS, no Projeto de Pesquisa Básico da Plataforma Brasil, nos TCLEs e Termo de Assentimento de forma padronizada, conforme análise neste parecer. PENDÊNCIA CUMPRIDA
- 7) Apresentar TCLEs e Termo de Assentimento sem assinaturas. PENDÊNCIA CUMPRIDA
- 8) Inserir o endereço do CEPESH no Termo de Assentimento . PENDÊNCIA CUMPRIDA
- 9) Completar a descrição de Metodologia Proposta quanto ao procedimento de medição de massa corporal e altura, conforme análise neste parecer no campo Riscos. PENDÊNCIA CUMPRIDA

As pendências identificadas foram atendidas, sendo assim o processo encontra-se Apto à Aprovação.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

O Colegiado APROVA o Projeto de Pesquisa e informa que, qualquer alteração necessária ao planejamento e desenvolvimento do Protocolo Aprovado ou cronograma final, seja comunicada ao CEPESH via Plataforma Brasil na forma de EMENDA, para análise sendo que para a execução deverá ser aguardada aprovação final do CEPESH. A ocorrência de situações adversas durante a execução da pesquisa deverá ser comunicada imediatamente ao CEPESH via Plataforma Brasil, na forma de NOTIFICAÇÃO. Em não havendo alterações ao Protocolo Aprovado e/ou situações adversas durante a execução, deverá ser encaminhado RELATÓRIO FINAL ao CEPESH via Plataforma Brasil até 60 dias da data final definida no cronograma, para análise e aprovação.

Lembramos ainda, que o participante da pesquisa ou seu representante legal, quando for o caso, bem como o pesquisador responsável, deverão rubricar todas as folhas do Termo de

Endereço: Av.Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br



UNIVERSIDADE DO ESTADO
DE SANTA CATARINA - UDESC



Continuação do Parecer: 977.281

Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE - apondo suas assinaturas na última página do referido Termo.

FLORIANOPOLIS, 09 de Março de 2015

Assinado por:
Luciana Dornbusch Lopes
(Coordenador)

Endereço: Av.Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br