**Seção especial “Do diagnóstico à ação: experiências em promoção da atividade física e saúde”**

**Programa de exercícios físicos baseado em *exergames* para adultos mais velhos**

Exergaming-based exercise program for older adults

**Exergames para adultos mais velhos**

Exergames for older adults

**Autores**

**Alexsander Vieira Guimarães1**

**Vandrize Meneghini1**

**Aline Rodrigues Barbosa1, 2**

1 Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Programa de Pós-Graduação em Educação Física. Florianópolis. Santa Catarina. Brasil

2 Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Programa de Pós-Graduação em Nutrição. Florianópolis. Santa Catarina. Brasil

##### Autor responsável:

##### Aline Rodrigues Barbosa

##### Centro de Desportos

Universidade Federal de Santa Catarina

Campus Trindade s/n – Florianópolis, SC – Brasil

Phone/Fax - 55 48 37219368

aline.r.barbosa@ufsc.br - alinerb13@yahoo.com.br

Nº de palavras no texto: 1472

Nº de palavras no resumo: 131

Nº de palavras no abstract: 122

Nº de caracteres no título: 76

Nº de referências: 15

Nº de ilustrações: 02