



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: A influência da atividade física nos sintomas climatéricos, na sexualidade e na qualidade de vida de mulheres em processo de envelhecimento.

Pesquisador: Patrícia Uchôa Leitão Cabral

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 28787114.2.0000.5209

Instituição Proponente: Universidade Estadual do Piauí - UESPI

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 785.261

Data da Relatoria: 03/09/2014

Apresentação do Projeto:

Será realizado um estudo transversal que compreenderá a população feminina com idade entre 40 a 65 anos, sedentárias e ativas fisicamente, praticantes de atividades físicas em locais públicos/comunidade da cidade de Teresina-PI. O tamanho da amostra será definido por 120 mulheres de meia idade, sendo que 60 destas mulheres deverão ser ativas fisicamente e 60 sedentárias. As mulheres elegíveis que se encontrarão fazendo atividades físicas na comunidade serão convidadas aleatoriamente e individualmente a participar do estudo. Primeiramente serão esclarecidos todos os objetivos, procedimentos e responsabilidades a respeito do mesmo. As mulheres que desejarem participar assinarão o Termo de Consentimento. Como critérios de inclusão, serão consideradas mulheres aparentemente saudáveis, de meia idade (40-65 anos), que realizam atividades físicas em locais públicos da cidade, por pelo menos 3 vezes por semana e por no mínimo 3 meses, visto esse ser o tempo necessário, de acordo com a literatura científica, para que se ocorram adaptações orgânicas decorrente do exercício físico. Critério de Exclusão: Determinar-se-á como critérios de exclusão, mulheres com alterações cognitivas e/ou neurológicas, com doenças psiquiátricas e usuárias de

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@hotmail.com



Continuação do Parecer: 785.261

medicamentos como antidepressivos, ansiolíticos, neurolépticos e terapia de reposição hormonal. Também serão considerados fatores de exclusão a incapacidade da mulher em participar do estudo e qualquer fator que impedisse-a.

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar a influência da atividade física na sintomatologia climatérica, na sexualidade e na qualidade de vida de mulheres em processo de envelhecimento.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Por envolver a utilização de questionários, as participantes poderão se sentir constrangidas pelo teor dos questionamentos e/ou temer que suas informações sejam violadas, tendo a sua identidade revelada. No entanto, o pesquisador assegura sigilo total durante e após a realização da pesquisa. As informações coletadas nos questionários serão identificadas apenas pelas iniciais dos nomes de cada participante, que posteriormente receberão códigos e serão arquivados separadamente do TCLE. Caso sejam detectados riscos para as participantes, o pesquisador suspenderá imediatamente a pesquisa e o mesmo dará assistência integral e imediata à participante, sem qualquer ônus para a mesma.

As participantes terão conhecimentos sobre os seus níveis de atividade física, sobre a síndrome climatérica, assim como aos aspectos referentes à função sexual e qualidade de vida. Durante as entrevistas serão abordados temas sobre a importância e os benefícios da prática de exercícios físicos regulares para a melhoria da saúde, bem estar e qualidade de vida de mulheres em seu processo de envelhecimento.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Tema de extremo interesse para o desenvolvimento de políticas de saúde pública e melhoria da qualidade de vida da população.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram apresentados:

- Folha de Rosto preenchida, assinada, carimbada e datada.
- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) em linguagem clara e objetiva com todos os

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@hotmail.com



Continuação do Parecer: 785.261

aspectos metodológicos a serem executados e/ou Termo de Assentimento;

- DECLARAÇÃO do Pesquisador da Anuência da Instituição Coparticipante que só iniciará o estudo após a Anuência do coparticipante (Parque Poti Cabana)
- Link do Currículo Lattes do pesquisador responsável;
- Projeto de pesquisa na íntegra (word/pdf);
- Instrumento de coleta de dados (questionário/entrevista/formulário).

LISTA DE INADEQUAÇÕES:

- Cronograma desatualizado

Recomendações:

APROPRIAR-SE da Resolução CNS/MS Nº466/12 (que revogou a Res. Nº196/96) e seus complementares que regulamenta as Diretrizes Éticas para Pesquisas que Envolvam Seres Humanos.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

De acordo com a análise, conforme a Resolução CNS/MS Nº466/12 e seus complementares, o presente projeto de pesquisa apresenta o parecer APROVADO por apresentar todas as solicitações indicadas na versão anterior. No entanto recomenda-se a atualização do cronograma.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

De acordo com a análise, conforme a Resolução Nº466/12 (CNS/MS) e seus complementares, o presente projeto de pesquisa apresenta o parecer APROVADO por se apresentar dentro das normas de eticidade vigentes.

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@hotmail.com



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
PIAUÍ - UESPI



Continuação do Parecer: 785.261

TERESINA, 10 de Setembro de 2014

Assinado por:
LUCIANA SARAIVA E SILVA
(Coordenador)

Endereço: Rua Olavo Bilac, 2335

Bairro: Centro/Sul

CEP: 64.001-280

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)3221-6658

Fax: (86)3221-4749

E-mail: comitedeeticauespi@hotmail.com