**Categoria do manuscrito:** Original.

**Autopercepção positiva de saúde de octogenários participantes de grupos de convivência**

Positive self-perceived health of octogenarians participants from community groups

**Título resumido: Autopercepção positiva de saúde de octogenários**

**Rodrigo de Rosso Krug –** Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas (PPGCM), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**Ione Jayce Ceola Schneider**– Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Curso de Fisioterapia, Araranguá, Santa Catarina, Brasil.

**Susana Cararo Confortin** – Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva (PPGSC), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**Marize Amorim Lopes** – Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Centro de Desportos (CDS), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**Danielle Ledur Antes** - Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva (PPGSC), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**Maruí Weber Corseuil Giehl** – Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva (PPGSC), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**André Junqueira Xavier** – Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva (PPGSC), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**Giovana Zarpellon Mazo**– Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), Programa de Pós-Graduação em Ciência do Movimento Humano (PPGCMH), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**Eleonora d’Orsi** - Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Programa de Pós-Graduação em Ciência Médicas (PPGCM), Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

**Autor para contato:**

Rodrigo de Rosso Krug. Centro de Ciências da Saúde, bloco A, sala 126, Campus Universitário, Trindade, Florianópolis, SC, Brasil. CEP: 88040-410. Fone: 48 37213418 ou 55 91476135. E-mail: [rodrigo\_krug@hotmail.com](mailto:rodrigo_krug@hotmail.com)

**Número de palavras no texto: 2397**

**Número de palavras no resumo: 196**

**Número de palavras no abstract: 210**

**Número de referências: 27**

**Número de ilustrações: 2**

**RESUMO**

O objetivo deste estudo foi verificar os fatores associados à autopercepção positiva de saúde de idosos octogenários participantes de grupos de convivência de Florianópolis/SC. Estudo transversal com 343 idosos com 80 anos ou mais, de ambos os sexos, participantes de grupos de convivência. Aplicou-se um questionário em forma de entrevista face a face contendo dados sociodemográficos, econômicos, autorrelato do estado de saúde, quedas, estilo de vida e o domínio quatro (Lazer) do Questionário Internacional de Atividade Física. Para identificar os fatores associados à autopercepção positiva de saúde, utilizou-se regressão de Poisson. Os fatores positivamente associados à autopercepção positiva de saúde foram ter trabalho remunerado e/ou voluntário (RP=1,55), fumar atualmente (RP=1,85) e ser fisicamente ativo no lazer (RP=1,36). Ter artrite ou reumatismo (RP=0,56), diabetes (RP=0,56), doenças cardiovasculares (RP=0,71) e fazer uso de medicamentos (RP=0,71) associaram-se inversamente com o desfecho. Foram detectados alguns fatores modificáveis, tais como trabalho, tabagismo, atividade física no lazer, uso de medicamento, que podem interferir na autopercepção positiva de saúde de idosos octogenários participantes de grupos de convivência. Assim, torna-se essencial o desenvolvimento de estratégias para melhorar a qualidade de vida deste grupo etário, bem como para o auxílio em melhores ações de saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idosos de 80 anos ou mais. Saúde. Comorbidade. Estilo de vida.

**ABSTRACT**

The objective of this study was to verify the factors associated with positive self-perceived health of octogenarian elderly participants from Florianópolis/SC community groups. Cross-sectional study with 343 elderly with aged 80 years or older, of both sexes, participating in community groups. Applied a questionnaire in way of face to face interview containing data sociodemographic, economic, self-reported health status, falls, lifestyle and fourth domain (Leisure) of the International Physical Activity Questionnaire. From to identify the factors associated with positive self-perceived health, we utilized Poisson regression. The factors positively associated with the positive self-perceived health were to have paid and/or volunteer work (PR = 1.55), smoking currently (PR = 1.85) and to be physically active during leisure time (PR = 1.36). To have arthritis or rheumatism (PR = 0.56), diabetes (OR = 0.56), cardiovascular disease (OR = 0.71) and make use of drugs (PR = 0.71) were associated inversely with the outcome. Were detected some modifiable factors, such the work, smoking, physical activity during leisure time, use of drugs, which can interfere in the positive self-perceived health of octogenarian elderly participants from community groups. Thus, becomes essential the development of strategies from to improve the quality of life in this age group, as well as from the aid in better health actions.

**KEYWORDS:** Aged 80 and over. Health. Comorbidity. Lifestyle.