**Categoria do manuscrito:** Artigo Original

**Título:** Promoção da atividade física em idosas com síndrome metabólica: modelo de intervenção com pedômetros

**Title:** Promoting physical activity in older women with metabolic syndrome: intervention model with pedometers

**Título resumido:** Uso de pedômetro como estratégia de intervenção

**Autores:** Lélia Lessa Teixeira Pinto1, Sheilla Tribess2, Andrêza Soares dos Santos1, Maria da Conceição Lopes Ribeiro1, Joilson Meneguci3, Jeffer Eidi Sasaki2, Jair Sindra Virtuoso Júnior2,3

1 Universidade Federal do Triângulo. Programa de Pós-Graduação em Educação Física. Uberaba, Minas Gerais, Brasil.

2 Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Departamento de Ciências do Esporte.

Programa de Pós-Graduação em Educação Física. Uberaba, Minas Gerais. Brasil.

3 Universidade Federal do Triângulo. Programa de Pós-Graduação em Atenção à Saúde. Uberaba, Minas Gerais, Brasil.

Endereço de correspondência: Jair Sindra Virtuoso Júnior. Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Av. Tutunas, n° 490, Uberaba, Minas Gerais, Brasil, CEP: 38061-500. Telefone: +55 34 33185067. E-mail: jair@ef.uftm.edu.br.

Contagem de palavras:

Texto: 2765

Resumo: 206

Abstract: 215

Número de ilustreações: 5

Número de referências: 30