



2008

Um ano com grandes expectativas!

Há grandes expectativas para a área da atividade física & saúde no ano de 2008. Isso se deve, em primeiro lugar, ao sucesso do 6º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, realizado em novembro de 2007, numa promoção conjunta do NuPAF (Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde) e do Programa de Pós-Graduação em Educação Física da UFSC. As seis edições deste evento demonstram o crescente interesse pela área em nosso País, além de confirmar que o Congresso tornou-se um ponto de encontro importante para pesquisadores, profissionais e estudantes das áreas de saúde interessadas na relação atividade física, aptidão física, saúde e bem-estar. Foram quase mil participantes de todas as regiões do país, confirmando a tendência de crescimento dos anos anteriores. O tema central escolhido para este evento não poderia ser mais atual: **A interdisciplinaridade na pesquisa e intervenção para promoção de estilos de vida saudáveis.**

Em segundo lugar, um grupo de pesquisadores está trabalhando para a criação da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS), conseqüência da sentida necessidade de uma entidade aglutinadora das iniciativas acadêmicas nesta importante área do conhecimento. Temos hoje, ao lado dos pesquisadores mais antigos uma plêiade de novos cientistas, profissionais de Educação Física e de outras áreas da saúde, desenvolvendo pesquisas relevantes, em quantidade e qualidade que permitem, também, almejarmos a existência de um periódico científico vinculado à SBAFS, lançada oficialmente durante o 6º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, em Florianópolis. Na verdade, conseguiu-se que esta Revista Brasileira de Atividade e Saúde (RBAFS) passasse, a partir de 2008, a ser o periódico oficial da SBAFS, graças ao desprendimento e visão acadêmica de seu criador e editor geral – Abdallah Achour Júnior, a quem queremos agradecer de público. Assim, estamos criando uma sociedade científica que já nasce com um evento nacional consolidado (o Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde) e um periódico destacado na área desde a sua criação em 1995 (a Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde).

Em terceiro lugar, destaco o reconhecimento da necessária interdisciplinaridade na pesquisa e interven-



Editorial

ção para promoção da saúde, com a crescente parceria de áreas como a saúde pública e a nutrição com a educação física. Isso fica patente em grupos de pesquisa consolidados, como os existentes na UFSC, CELAFISCS, UFPEL, USP, UPE, UFBA, entre tantos outros. Em decorrência desse amadurecimento acadêmico na área da atividade física e saúde, muito se valorizou a educação física **de qualidade**, tanto no campo das ciências quanto na atuação profissional.

Com a projeção internacional de programas de promoção da atividade física (como o Agita São Paulo, o Lazer Ativo, o CuritibaAtiva e o Academia da Cidade, entre outros), com o crescente número de publicações em periódicos internacionais por autores brasileiros e pelo crescente intercâmbio com instituições estrangeiras, chegou-se ao necessário grau de amadurecimento para esta empreitada. De uma fase inicial liderada por profissionais da área médica, como o conhecido e talvez pouco reconhecido Dr. Maurício Leal Rocha (UFRJ), que influenciou minha escolha pela área da “aptidão física relacionada à saúde”, passamos por um período de transição para o foco na atividade física como agente de promoção da saúde. Foram três décadas de grandes avanços e mudanças de paradigmas na relação - atividade física, aptidão física e saúde, período em que pude participar ativamente e, junto com diversos colegas, construir o panorama que hoje nos permite almejar a criação de uma Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, com uma revista científica que já nasce adolescente, e um Congresso reconhecido nacionalmente, que passará a ser, também, uma promoção desta entidade. Em breve, teremos um **site** da SBAFS no ar, com seu estatuto, formulário de cadastramento de novos associados e as normas para publicação na RBAFS 2008.

Portanto, este ano reserva grandes desenvolvimentos para a área. Programem-se para estar em Recife, em novembro de 2009, para o 7º Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde e sejam atores na construção da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde!

Markus V. Nahas
Coordenador do NuPAF / UFSC