

IMPACTO DA LOMBALGIA NA QUALIDADE DE VIDA

ESTUDO COMPARATIVO ENTRE MOTORISTAS E COBRADORES DE TRANSPORTE COLETIVO URBANO

CHRISTIANE DE SOUZA GUERINO MACEDO

Orientadora: Profa. Dra. Linamara Rizzo Battistella

Trabalho apresentado para obtenção do título de Mestre em Educação Física, pela Universidade Estadual de São Paulo - Escola de Educação Física e Esporte - Biodinâmica do Movimento Humano.

resumo

A lombalgia é uma patologia freqüente na sociedade atual, é citado que 80% da população um dia se queixará de lombalgia. Os objetivos deste trabalho foram verificar o impacto da lombalgia na qualidade de vida, verificar a incidência desta patologia nos motoristas de transporte coletivos urbanos e as alterações causadas na qualidade de vida e, ainda, a incidência de outras afecções nesta população e como elas interferem na qualidade de vida. Foram entrevistados 105 motoristas de ônibus urbanos através do questionário SF-36 (Medical Outcomes Study 36-Item Short-Form Health Survey), para o grupo controle entrevistou-se 58 cobradores da mesma em-

presa pois os dois grupos apresentaram semelhança na realização de suas tarefas profissionais. Para a análise estatística foi utilizado o teste "t" de Student, o teste de Wilcoxon e o teste ANOVA. Pôde-se concluir que a análise da qualidade de vida é importante para a visão global do indivíduo, que a lombalgia tem maior impacto nos parâmetros dor e vitalidade da qualidade de vida dos motoristas, que os cobradores apresentam alterações significantes na avaliação do estado geral de saúde e que a lombalgia causa alterações em todos os parâmetros da qualidade de vida, apresentando maior correlação estatística com os componentes mentais.