



## UM LAR SEGURO PARA AS PESSOAS QUE CONVIVEM COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS

A SAFE HOME FOR PEOPLE LIVING WITH NEURODEGENERATIVE DISEASES

**Eduarda Penafiel Kayser** - Tecnóloga em Radiologia pela UTFPR. Voluntária do Projeto Estímulo. E-mail: eduardakayser42@gmail.com.

**Kátia Elisa Prus Pinho** - Professora titular do curso de Tecnologia em Radiologia da UTFPR. Doutora em Ciências. Coordenadora do Projeto Estímulo. E-mail: katiaprus@utfpr.edu.br.

**Ana Maria Hoffemann de Carvalho** - Tecnóloga em Design Gráfico. Acadêmica do curso de Licenciatura em Física da UTFPR. Voluntária do Projeto Estímulo. E-mail: carvalhoa@alunos.utfpr.edu.br.

**Rita Zanlorensi Visneck Costa** - Professora titular de cursos de graduação da UTFPR. Doutora em Ciências. Voluntária do Projeto Estímulo. E-mail: ritazvc@professores.utfpr.edu.br.

**Antonio Carlos Pinho** - Professor titular do curso de Engenharia Elétrica, Controle e Automação da UTFPR. Doutor em Engenharia Elétrica. Membro do Projeto Estímulo. E-mail: acpinho@utfpr.edu.br.

**Gabriela Dalzoto Mazzutti** - Mestranda no Programa de Pós-graduação em Ensino de Ciência e Tecnologia da UTFPR. Voluntária do Projeto Estímulo. E-mail: gabrielam@alunos.utfpr.edu.br.

### RESUMO

Este artigo é um relato de experiência do Projeto Estímulo (PE), na área de extensão, criado em 2019, na Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR). O PE tem como meta fornecer informações de qualidade sobre a Doença de Parkinson (DP) e problemas associados à memória. O projeto adaptou-se ao mundo digital, através de plataformas e redes sociais próprias. Este trabalho descreve a elaboração de um *ebook*, desenvolvido por voluntários e pacientes, com dicas práticas de limpeza e organização do lar para pessoas que convivem com doenças neurodegenerativas (DN) e seus desafios. O *ebook* foi denominado “Casa Limpa e Segura: Guia de Limpeza e Organização”, e sua ideia foi lançada pela coordenadora do PE, em agosto de 2023, em uma disciplina extensionista. Uma das alunas interessou-se pelo tema, porque sua mãe era diarista na residência de uma idosa com a DP. A construção do material foi planejada a partir de experiências e vivências de pessoas que convivem com a doença. O *ebook* ficou com 17 páginas, contém capa, folha de rosto, ficha catalográfica e segue modelo de livro eletrônico, com ISBN catalogado pela Câmara Brasileira de Livros. Pode ser acessado através da *Amazon* ou site do *Pergamum* da UTFPR. A arte da capa mostra uma lupa focalizando uma casa com um cérebro no seu interior, simbolizando um olhar atento para uma pessoa com DN. As cores escolhidas para a capa não provocam desconforto para pessoas com baixa visão. Espera-se que este material possa fornecer dicas para maior autonomia, segurança e conforto para o dia a dia.

**Palavras-chave:** Doença de Parkinson; Doenças Neurodegenerativas; Guia de Limpeza e Organização; Segurança do Lar de pacientes com Doenças Neurodegenerativas.

## ABSTRACT

This article is an experience report of the Stimulus Project, in the extension area, created in 2019, at Federal Technological University of Paraná. The Stimulus Project aims to provide quality information about Parkinson's Disease (PD) and problems associated with memory. The project adapted to the digital world, through its own platforms and social networks. This work describes the creation of an ebook, developed by volunteers and patients, with practical tips on cleaning and organizing the home for people living with neurodegenerative diseases (ND) and their challenges. The ebook was called "Clean and Safe Home: Cleaning and Organization Guide", and its idea was launched by the coordinator of the Stimulus Project, in August 2023, in an extension class. One of the students became interested in the topic, because her mother was a housekeeper in the home of an elderly woman with PD. The construction of the material was planned based on the experiences and experiences of people living with the disease. The ebook has 17 pages, contains a cover, title page, cataloging card and follows the e-book model, with an ISBN cataloged by the Brazilian Chamber of Books. It can be accessed through Amazon or the university website called Pergamum. The cover art shows a magnifying glass focusing on a house with a brain inside, symbolizing a watchful eye for a person with ND. The colors chosen for the cover do not cause discomfort for people with low vision. It is hoped that this material can provide tips for greater autonomy, safety and comfort in everyday life.

**Keywords:** Parkinson's Disease; Neurodegenerative Diseases; Cleaning and Organization Guide; Home Safety for Patients with Neurodegenerative Diseases.

## INTRODUÇÃO

A Doença de Parkinson (DP) é uma condição crônica, neurodegenerativa e progressiva, caracterizada por uma diminuição significativa na produção de dopamina. A dopamina é um neurotransmissor fundamental ligado a sensação de prazer e motivação, também necessária para a coordenação motora do corpo. A carência de dopamina pode desencadear transtornos neuropsiquiátricos como alterações de humor, depressão, esquizofrenia (Pavei *et al.*, 2023) e a DP (Dorsey *et al.*, 2018). A DP apresenta sintomas motores e não motores. Cada pessoa pode manifestar diferentes sintomas prévios. Entre estes cita-se a anosmia, que é uma disfunção olfativa, (Chowdhury *et al.*, 2025) e sintomas tais como tremores, rigidez muscular, lentidão de movimentos, alterações do equilíbrio, micrografia (caligrafia anormalmente pequena), dificuldades na deglutição, expressividade facial reduzida, alterações no sono e outros (Moscovich, 2022). A DP pela incidência e sintomas, é a segunda doença neurodegenerativa mais comum, ficando apenas atrás da Doença de Alzheimer (GBD 2016 *Parkinson's Disease Collaborators*, 2018). No Brasil estima-se que há 200 mil pessoas com a DP (Andrade Neto, Nascimento e Cruz, 2024), sendo mais comum em homens, ocorrendo entre os 60 e 90 anos (Cabreira e Massano, 2019). Por ser uma doença neurodegenerativa, é indispensável que informações seguras sejam obtidas rapidamente para que sejam tomados os devidos cuidados para o tratamento precoce da mesma. Diante da complexidade dos sintomas e pelo fato dos tratamentos visarem apenas minimizar os impactos da doença, é importante que modificações e adaptações do ambiente sejam realizadas para evitar acidentes, como quedas de nível, assegurando o conforto e o bem estar dos pacientes.

Desafios cotidianos, como manter um ambiente doméstico seguro e funcional, permanecem como obstáculos significativos para pessoas com DP, especialmente em atividades rotineiras de

organização e limpeza. Um cuidador, seja ele um familiar ou um profissional capacitado, tem um papel de imensa responsabilidade. Também todas as pessoas que convivem ou moram com o paciente precisam estar cientes das limitações, dificuldades e sintomas do mesmo, para tornarem-se proativas e prontas a resolver demandas que possam surgir.

Este relato de experiência é relativo ao Projeto Estímulo (PE), um projeto de extensão, criado em 2019, na Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR), Campus Curitiba. A principal motivação para a criação deste projeto foi devida ao fato da Mãe da coordenadora, idosa, possuir a DP há 15 anos. O PE visa trazer informações de qualidade sobre a DP, a partir das dúvidas dos pacientes, familiares, colaboradores do projeto e comunidade externa. O PE adaptou-se ao mundo digital, gerando um crescimento nas plataformas e redes sociais próprias. As redes sociais são: *Twiter; Facebook, Instagram, Tiktok*, canal do *YouTube* e *site*. No canal do *Youtube* as *lives* são denominadas de "Chá das Cinco" e contam com a participação de pacientes, familiares, cuidadores, profissionais da saúde, alunos, voluntários e professores trazendo temas relevantes e dúvidas do público alvo.

Para atender a Resolução 7, de 18 de dezembro de 2018 do Ministério da Educação (Brasil, 2018), que estabelece no seu primeiro capítulo, artigo 4, que as atividades de extensão devem cumprir no mínimo 10% da carga horária curricular dos cursos de graduação, foram criadas disciplinas extensionistas na UTFPR. Especificamente no Curso de Tecnologia em Radiologia as disciplinas extensionistas são ofertadas a cada semestre, e os professores envolvidos com as atividades de extensão são convidados a ministrar estas disciplinas e apresentar seus projetos, para os alunos participarem das mesmas.

Atualmente, o Projeto Estímulo (PE) está consolidado entre diversas Associações de Parkinson de diferentes regiões do Brasil. Nacionalmente, o PE tem parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Juquiá (São Paulo), sendo que esta segue um cronograma de atividades especiais com idosos. O PE em 2020 lançou três *ebooks* a respeito da temática Casa Segura. Os *ebooks* foram denominados de "Sala Segura", "Cozinha Segura" e "Dono de Pet Seguro". Estes materiais contaram com versões em inglês, português, espanhol e francês.

Dessa maneira este relato de experiência tem como objetivo descrever a elaboração de um *ebook* com dicas práticas de limpeza e organização do lar de pessoas diagnosticadas com a DP. Espera-se que este material possa fornecer dicas para maior autonomia, segurança e conforto para o dia a dia.

## METODOLOGIA

A criação e desenvolvimento do *ebook*, denominado "Casa Limpa e Segura: Guia de Limpeza e Organização", foi fundamentado em três pilares principais: a disciplina de extensão do Curso de Tecnologia em Radiologia intitulada "Radiologia e Comunidade" da UTFPR, o Projeto Estímulo, e a experiência prática de pacientes com a DP e seus cuidadores. A ideia para a elaboração deste *ebook* foi lançada pela coordenadora do Projeto Estímulo (PE) em agosto de 2023, na disciplina extensionista. Uma das alunas matriculadas demonstrou interesse pelo fato de que sua mãe trabalhava como diarista na residência de uma senhora idosa com a DP. Na mesma época, uma das voluntárias do PE, idosa e que tem a DP, comentou que sua diarista havia perguntado se a UTFPR tinha um guia de organização e limpeza para sua casa.

No planejamento da disciplina extensionista havia a programação de uma *live* no canal do *YouTube* do PE, da qual participariam três pessoas com a DP, além da aluna, para o lançamento do *ebook* por ela organizado, e de uma aluna que foi mediadora. Através desta *live*, o *ebook* poderia ser apresentado e validado por outras pessoas com a DP, além de familiares e cuidadores. Para

o desenvolvimento do *ebook* foram realizadas pesquisas em bibliotecas digitais de saúde, como sites do governo dos estados do Paraná e de São Paulo e publicações de outras Universidades, juntamente com as orientações das pessoas envolvidas com o *ebook*.

A construção do material foi planejada a partir de experiências e vivências de pessoas que convivem constantemente com a doença. O design do *ebook* envolveu artes visuais que remetem à temática de limpeza, cuidados e organização. As cores escolhidas dão uma sensação de tranquilidade, pois são suaves e os desenhos caracterizam as situações e instrumentos reais. Houve a colaboração de 2 voluntárias com a DP para a seleção das cores e arte final do *ebook*. Procurou-se organizar os textos de forma simples e didática.

O *ebook* envolveu os seguintes tópicos:

- Definição simplificada da Doença de Parkinson;
- Orientações a respeito de Medicamentos;
- Limpeza dos pisos;
- Cuidados para a segurança na cozinha;
- Segurança e iluminação do Quarto para conforto e bem-estar do paciente;
- Limpeza e asseio do banheiro;
- Manutenção e segurança da área de serviço e cuidados com as roupas.

Na finalização do guia há informações sobre o Projeto Estímulo e um *QR code* para acesso a explicações a respeito do projeto, nos idiomas francês, espanhol e português, com outros *ebooks* relacionados ao mesmo.

As formas de acesso ao *ebook* podem ser através da *Amazon*<sup>1</sup>, com abrangência internacional, mediante uma taxa simbólica de R\$1,99 (um real e noventa e nove centavos), e pelo site do *Pergamum* da *UTFPR*<sup>2</sup>, com abrangência nacional e internacional, sem custo. Esses meios de publicação foram escolhidos porque a *Amazon* é reconhecida internacionalmente, e o *Pergamum* da *UTFPR* porque é utilizado em instituições de ensino superior e outras organizações.

Esses elementos foram integrados para criar um manual funcional, voltado para a adaptação da limpeza e organização das residências de forma a torná-las mais seguras e práticas para os pacientes com a DP. O formato adotado seguiu o mesmo dos outros *ebooks* lançados anteriormente pelo PE (Figura 1a), mas sem o uso da unidade visual da paleta de cores adotada desde 2020 pelo PE (Figura 1b).

**Figura 1 - (a) Capa dos *ebooks* Sala Segura e Cozinha Segura (2021) e (b) Paleta de Cores do PE (2020)**



**Fonte:** Acervo do Projeto Estímulo.

1. Disponível em: <https://a.co/d/4rT3xJf>  
2. Disponível em: <https://biblioteca.utfpr.edu.br/acervo/296487>

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A capa do *ebook* finalizado está apresentada na Figura 2, que está na sequência. Nesta, aparece o título, a responsável pela organização, e, no rodapé da capa, a logomarca do Projeto Estímulo, que é uma tulipa, o símbolo da DP. A arte escolhida para a figura da capa mostra uma lupa focalizando uma casa com um cérebro no seu interior. Simboliza um olhar atento para uma casa onde reside uma pessoa com uma Doença Neurodegenerativa (DN).

Visando atingir um maior número de pessoas que pudessem acessar o *ebook*, foi realizada uma consulta informal com uma pessoa que apresenta baixa visão. Esta comentou que a utilização de protetores de tela nos computadores, facilitam a visualização do contraste entre as cores, proporcionando um conforto visual. Deste modo, as cores escolhidas para a capa do *ebook* não provocariam desconforto para pessoas com baixa visão.

**Figura 2 - Capa final do *ebook***



**Fonte:** Acervo do Projeto Estímulo.

O guia de limpeza foi intitulado de “Casa Limpa e Segura: Guia de Limpeza e Organização”, sendo composto por 17 páginas. Os elementos são: Capa, folha de rosto, ficha catalográfica que segue o modelo de livro eletrônico, com *International Standard Book Number* (ISBN) catalogado pela Câmara Brasileira de Livros, nomes dos autores. Na página 5, consta a introdução ao guia, e, na página 7, aparece a definição da Doença de Parkinson, nas páginas seguintes há as orientações específicas de cada tópico abordado. Na Figura 3 está ilustrada a página 9 do *ebook*, na qual são abordados os cuidados com medicamentos. A imagem dos medicamentos foi cedida por duas pacientes que tem a DP e os utilizam.

**Figura 3 - Página 9 do *ebook* Casa Limpa e Segura**



**Fonte:** Acervo do Projeto Estímulo.

As contribuições das informações contidas no material foram dadas por pacientes e pessoas que convivem diretamente com a DP. Com a elaboração do *ebook*, através da participação de pessoas que enfrentam estas dificuldades, notou-se que o material produzido traz benefícios autênticos para a vivência de situações cotidianas e validação do material.

A Figura 4 mostra o tópico a respeito de cuidados com o quarto e banheiro. Um detalhe importante no quarto é manter a cama inclinada com auxílio de travesseiros. No banheiro, destaca-se o uso de tapetes antiderrapantes nos pisos e, se possível, a inclusão de corrimões.

**Figura 4 - Páginas 14 e 15 do *ebook* Casa Limpa e Segura**



**Fonte:** Acervo do Projeto Estímulo.

Conforme descrito na metodologia, a transmissão da *live* ocorreu no dia 20 de dezembro de 2023 no canal do YouTube do PE, denominado de "Chá das Cinco", com o tema “Mãos que ajudam a melhorar a qualidade de vida na Doença de Parkinson”<sup>3</sup>. A Figura 5 apresenta o *post* de convite da referida *live*.

**Figura 5 - Post de convite da referida *live***



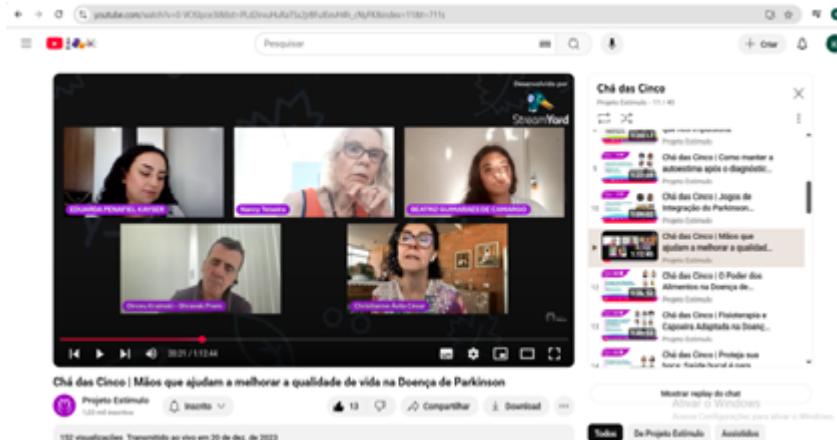
**Fonte:** Acervo do Projeto Estímulo.

A referida *live* atualmente já ultrapassou o número de 158 visualizações, como mostra o *print* de tela que consta na Figura 6, que está na sequência. A *live* teve participação da comunidade

3. O acesso à *live* está disponível em: [https://www.youtube.com/live/o-vosipce3I?si=t\\_s-hG68VbWe586n](https://www.youtube.com/live/o-vosipce3I?si=t_s-hG68VbWe586n)

externa de diferentes regiões do Brasil. Um dos tópicos mais comentados através do *chat* foi a respeito da limpeza dos pisos. Muitas pessoas desconheciam sobre o uso do álcool. A utilização do álcool é recomendada porque além de descontaminar e desinfetar as superfícies, ele evapora rapidamente.

**Figura 6 - Print de um momento da live do Chá das Cinco do dia 20/12/2023**



**Fonte:** Acervo do Projeto Estímulo.

Dentre as informações partilhadas destacam-se as páginas 10 e 11 do *ebook* que contemplam o tópico “Limpeza dos pisos”, como ilustra a Figura 7, na sequência. As dicas foram fornecidas por uma diarista que tem experiência nos cuidados com a limpeza e trabalha em uma casa onde há uma pessoa com a DP. Todas as dicas são resultantes de conhecimentos adquiridos no enfrentamento dos desafios de quem convive com uma doença neurodegenerativa. Atualmente, a queda é o principal acidente doméstico entre os idosos, cerca de 40% de pessoas com mais de 80 anos sofrem quedas em diversos lugares (Brasil, 2022), principalmente os que têm a DP, uma vez que o caminhar se torna uma marcha dificultosa com o tempo. Pisos úmidos oferecem riscos para uma pessoa idosa ou que apresenta lentidão de movimentos ou de caminhadas, pois são escorregadios.

**Figura 7 - Páginas 10 e 11 do ebook Casa Limpa e Segura**



**Fonte:** Acervo do Projeto Estímulo.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Seguindo o mesmo viés de outros *ebooks* do projeto, o “Casa Limpa e Segura: Guia de Limpeza e Organização” contou com apoio de pacientes, prestadores de serviços do lar e familiares. Muitas vezes, o projeto recebia questionamentos de como cuidadores sem conhecimento prévio poderiam manter seus familiares em segurança e bem cuidados mesmo na ausência de uma pessoa responsável. Se a casa for um ambiente seguro e asseado pode-se garantir maior proteção, conforto e bem-estar.

Determinados cômodos da casa exigem atenção especial, tais como: a cozinha, quarto, banheiro e área de serviço. Estes foram apresentados no *ebook* e algumas dicas para organizar e oferecer praticidade para as pessoas que convivem com uma DN, especialmente a DP. Por exemplo, para a alimentação recomendam-se utensílios de plástico e acrílico um pouco maiores que os habituais, em formato arredondado, para reduzir o risco de cortes e ferimentos e facilitar a sustentação, dando mais autonomia para o paciente. Outra dica, é que os móveis da casa sejam mais baixos que os habituais, fazendo com que o alcance seja facilitado, de modo que o paciente com DN possa realizar suas atividades com segurança. É preferível que os itens mais utilizados fiquem na altura do tórax e as maçanetas sejam anatômicas, para serem bem acessíveis e de fácil manipulação.

Em relação a organização do guarda-roupas, o guia traz a dica de armazenar o vestuário em cabides, separando as peças por cores. A separação por cores estimula o cérebro e facilita a identificação. Desde modo, a visualização e seleção das roupas torna-se mais prática. Se as roupas forem dobradas e empilhadas umas sobre as outras, como normalmente é feito, a probabilidade de o guarda-roupas voltar a ficar desorganizado é muito maior, além do fato da pessoa ter dificuldade em encontrar o que precisa.

Quanto ao ambiente do quarto, recomenda-se uma luz de suporte de baixa intensidade luminosa, que deve permanecer acesa durante a noite. A manutenção do quarto com a baixa luminosidade faz com que o paciente consiga observar melhor o ambiente, evitando crises em casos de delírios ou distúrbios do sono, que são comuns nas DN.

É importante ressaltar que os prestadores de serviços do lar devem ter conhecimentos sobre as doenças neurodegenerativas e serem compreensivos no tocante às principais queixas e dificuldades da rotina. A adaptação do ambiente de vivência de acordo com as necessidades, proporciona autonomia e segurança. Atitudes de adequação que proporcionem bem estar e autoconfiança determinam limites entre quem ajuda e quem é ajudado, dando a este mais liberdade. A autonomia do paciente é importante para que ele não se sinta incapaz, mas sim “dono de si”. Então, por mais óbvias que as dicas pareçam, o guia foi criado para sanar muitas dúvidas, mitos e desconhecimentos neste cenário.

Espera-se que este material possa trazer contribuições que possam facilitar a organização do lar, tornando-o um ambiente onde o paciente possa se sentir protegido e confiante para desenvolver suas atividades rotineiras com autonomia. Este guia surgiu de necessidades observadas na comunidade que trouxeram subsídios para a elaboração do mesmo. Apesar deste estudo, que contou com a colaboração de pacientes, familiares, cuidadores e acadêmicos da universidade, o mesmo retorna para a comunidade no sentido de beneficiá-la. Esta iniciativa reforça o compromisso do Projeto Estímulo em integrar conhecimento científico e ações extensionistas, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com as doenças neurodegenerativas.

## REFERÊNCIAS

- ANDRADE NETO, G. R.; NASCIMENTO, T. S.; CRUZ, R. A. Números da Doença de Parkinson no Brasil nos Últimos 10 Anos e o Papel da *Deep Brain Stimulation* (DBS) no Tratamento da Instabilidade Postural: uma revisão. **Ciências da Saúde**, v. 29, n. 141, 2024. Disponível em: <https://revistaft.com.br/numeros-da-doenca-de-parkinson-no-brasil-nos-ultimos-10-anos-e-o-papel-da-deep-brain-stimulation-dbs-no-tratamento-da-instabilidade-postural-uma-revisao/>. Acesso em: 8 nov. 2025.
- BRASIL. **Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia**. Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: <https://www.intro.saude.gov.br/institucional/apresentacao>. Acesso em: 08 nov. 2025.
- BRASIL. **Portaria nº 1.350**, publicada no D.O.U. de 17 dez. 2018. Ministério da Educação (MEC), 2018. Disponível em: [http://portal.mec.gov.br/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=102551-pces608-18&category\\_slug=novembro-2018-pdf&Itemid=30192](http://portal.mec.gov.br/index.php?option=com_docman&view=download&alias=102551-pces608-18&category_slug=novembro-2018-pdf&Itemid=30192). Acesso em: 08 nov. 2025.
- CABREIRA, V.; MASSANO, J. Doença de Parkinson: revisão clínica e atualização. **Acta Médica Portuguesa**, v. 32, n. 10, p. 661–670, 2019. Disponível em: <https://www.actamedicaportuguesa.com/revista/index.php/amp/article/download/11978/5774/48378>. Acesso em: 8 nov. 2025.
- CHOWDHURY, D.; DAS, A.; MISHRA, M.; JAYASHREE, J.; DAS, A.; BODAKHE, S. H. *Olfactory Dysfunction: an early indicator of Parkinson's disease*. **Brain Disorders**, v. 17, p. 1–10, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.dscb.2025.100209>. Acesso em: 8 nov. 2025.
- DORSEY, E. Ray; SHERERB, Todd; OKUNC, Michael S; BLOEMD, Bastiaan R. The Emerging Evidence of the Parkinson Pandemic. **Journal of Parkinson's Disease**, v.8, n. s1, p.S3–S8, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30584159/>. Acesso em: 08 nov. 2025.
- DORSEY, E. R.; SHERER, T.; OKUN, M. S.; BLOEM, B. R. *The Emerging Evidence of the Parkinson Pandemic*. **Journal of Parkinson's Disease**, v. 8, n. s1, p. S3–S8, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30584159/>. Acesso em: 8 nov. 2025.
- GBD 2016 Parkinson's Disease Collaborators. *Global, regional, and national burden of Parkinson's disease, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*. **Lancet Neurology**, v.17, n. 11, p.939-953, 2018. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6191528/>. Acesso em: 08 nov. 2025.
- MOSCOVICH, M. **Descobrindo a Doença de Parkinson**: 100 perguntas e respostas. 1 ed. Curitiba, Editorial Casa, 2022, 146p.
- PAVEI, D.; FEITOSA, D. C.; MIRANDA, D. M.; OLIVEIRA, C. A. G. C. de; HEIMBURG, E. C. V.; PRADO, G. M.; PRUDENCIO, J. P. M. B.; PADOVEZ, L. B. C.; PIVETTA, M. F.; ALVES, P. H. B. de S.; GAI, V. A. A influência da dopamina nos transtornos de depressão: revisão de literatura. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, v. 27, n. 8, p. 4153–4169, 2023. DOI: 10.25110/arqsaude.v27i8.2023-002. Disponível em: <https://revistas.unipar.br/index.php/saude/article/view/10276>. Acesso em: 8 nov. 2025.

**Data de recebimento:** 15/06/2025

**Data de aceite para publicação:** 10/11/2025